

---

# Career Service – Programm Wintersemester 2022/2023



Der Career Service der Universität Münster bietet jährlich über 100 Seminare und Workshops zur Entwicklung überfachlicher Kompetenzen, zur beruflichen Orientierung und zum Netzwerkaufbau an.

Leider müssen wir feststellen, dass es immer wieder Studierende gibt, die trotz erfolgreicher Anmeldung und ohne Nachricht an uns letztlich nicht teilnehmen.

Das finden wir schwierig: Teilnahmeplätze bleiben ungenutzt, obwohl andere gerne noch teilgenommen hätten, für uns wird die Planung fast unmöglich, und gegenüber unseren Referent:innen, die sich intensiv vorbereitet haben, ist das nicht respektvoll.

Daher sagen wir: „No-Show“ ist ein „No-Go“. Zeigen Sie Zuverlässigkeit hinsichtlich Ihrer Teilnahme. Und sollten Sie doch einmal verhindert sein, melden Sie sich ab, damit andere zum Zuge kommen.

Dafür von uns ein dickes Dankeschön!

## Inhaltsverzeichnis

Terminübersicht	6	
Anfahrt	12	
<hr/>		
<b>A</b>	<b>Veranstaltungen des Career Service</b>	<b>14</b>
A.1	Berufsorientierung	16
A.2	Praktika	34
A.3	Überfachliche Kompetenzen	42
A.4	Berufe und Arbeitgeber	59
A.5	Stellensuche und Bewerbung	72
A.6	Career Service à la carte	84
<hr/>		
<b>B</b>	<b>Beratung im Career Service</b>	<b>88</b>
B.1	Beratung zur beruflichen Orientierung	89
B.2	Fragebögen und Inventare	90
B.3	Beratung zur Berufsfeldrecherche	91
B.4	Einzelcoaching	92
B.5	Bewerbungsberatung (DE)	93
B.6	Bewerbungsberatung (EN/FR)	94
B.7	Praktikumsberatung	95
B.8	Praktikumsfinanzierung allgemein	96
B.9	Praktikumsfinanzierung: Fragen zu den Bewerbungsunterlagen der Erasmus- und PROMOS-Programme	97
<hr/>		
<b>C</b>	<b>Information</b>	<b>98</b>
C.1	Infoportal zur Berufsorientierung	100
C.2	Der Inforaum des Career Service	103
C.3	Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte	104
C.4	Blog „Hinterm Horizont“	105
<hr/>		
	Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster	106
	Ansprechpartner*innen und Adressen	111
	Index	117
	Impressum	126

## Das Career-Service-Team

Mit einem umfangreichen Seminar-, Informations- und Beratungsangebot hilft der Career Service Studierenden, Promovierenden und Absolvent\*innen, ein tragfähiges berufliches Profil zu entwickeln, Praxiserfahrung zu sammeln und zu reflektieren, Kontakte zu Arbeitgebern anzubahnen und schließlich Bewerbungsstrategien und -techniken zu erlernen.



**Andreas Eimer**  
M.A., MSc  
Leiter des Career Service



**Dr. Jan Knauer**  
Mitarbeiter (stellvertretende Leitung)



**Andrea Schröder**  
M.A.  
Mitarbeiterin



**Ruth Nolden**  
M.A.  
Mitarbeiterin



**Tobias Nowak**  
M.A., M.A.  
Mitarbeiter



**Isabelle Kremer**  
M.A.  
Mitarbeiterin



**Dr. Berenike Gais**  
Mitarbeiterin



**Claudia Dreyer**  
Mitarbeiterin



**Dr. Christiane Stroth**  
Mitarbeiterin



**Sekretariat:**  
**Verena Dirks**  
Tel. +49 251 83-32293  
E-Mail: [careerservice@uni-muenster.de](mailto:careerservice@uni-muenster.de)



**Weihao Chen**  
Mitarbeiter



**Christiane Freiin von Buddenbrock**  
Stud. Mitarbeiterin



**Nele Demedts**  
Mitarbeiterin

Wir freuen uns, Ihnen das Programm für das Wintersemester 2022/23 vorzustellen.

Detaillierte Kontaktdaten finden Sie auf den Seiten 111–113.

## Terminübersicht

### Oktober 2022

<b>06. Do</b>	Basis von Weiterentwicklung: Neugierde, Mut, Ideen, Unterstützung	A.1.1
<b>07. Fr</b>	Basis von Weiterentwicklung: Neugierde, Mut, Ideen, Unterstützung	A.1.1
<b>10. Mo</b>	„Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Finden Sie Ihren Arbeitsstil	A.1.2
<b>11. Di</b>	„Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Finden Sie Ihren Arbeitsstil	A.1.2
<b>12. Mi</b>	Ein Praktikum planen, gestalten und reflektieren	A.2.1
<b>13. Do</b>	Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung	A.1.3
<b>13. Do</b>	Ziele setzen für die eigene Lebensvision	A.1.4
<b>17. Mo</b>	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.2
<b>17. Mo</b>	Interdisziplinäre Teamarbeit in "Green Projects"	A.3.1
<b>18. Di</b>	Wert-voll leben – was ist mir eigentlich wichtig?	A.1.5
<b>19. Mi</b>	Wert-voll leben – was ist mir eigentlich wichtig?	A.1.5
<b>19. Mi</b>	Das innere Navi – Erfolgreich Ziele formulieren und danach handeln	A.1.6
<b>20. Do</b>	Berufe rund um Text und Content	A.4.1
<b>21. Fr</b>	Berufe rund um Text und Content	A.4.1
<b>24. Mo</b>	„Verstehen Sie mich nicht falsch...“ – professionelles Feedback	A.3.2
<b>25. Di</b>	„Verstehen Sie mich nicht falsch...“ – professionelles Feedback	A.3.2
<b>26. Mi</b>	Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung	A.1.3
<b>26. Mi</b>	Online Netzwerken für den Berufseinstieg	A.5.1
<b>27. Do</b>	Ziele setzen für die eigene Lebensvision	A.1.4
<b>27. Do</b>	Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor?	A.5.2

<b>28. Fr</b>	Insights into the European Laboratory for Particle Physics	A.4.2
---------------	--	-------

### November 2022

<b>02. Mi</b>	Gewinnen Sie Einblicke in die digitale Marktforschung	A.4.3
<b>02. Mi</b>	Online Netzwerken für den Berufseinstieg	A.5.1
<b>03. Do</b>	Agiles Projektmanagement: Konzepte und Anwendung	A.3.3
<b>04. Fr</b>	Lernen Sie das Berufsfeld „Archiv“ kennen	A.4.4
<b>07. Mo</b>	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.3
<b>07. Mo</b>	Recruiting-Trends von Arbeitgebern kennen und nutzen	A.5.3
<b>08. Di</b>	Recruiting-Trends von Arbeitgebern kennen und nutzen	A.5.3
<b>09. Mi</b>	Berufsorientierung kompakt: Erste Schritte	A.1.7
<b>09. Mi</b>	Adaptive Leadership: Umgang mit komplexen Situationen	A.3.4
<b>10. Do</b>	Den Abschluss in der Tasche – und morgen flieg ich auf	A.1.8
<b>10. Do</b>	Wie Sie Assessment Center erfolgreich meistern	A.5.4
<b>10. Do</b>	Lernen Sie Bewerbungsprozesse aus Arbeitgebersicht kennen	A.5.5
<b>11. Fr</b>	Den Abschluss in der Tasche – und morgen flieg ich auf	A.1.8
<b>14. Mo</b>	Konflikte und Verhandlungen konstruktiv führen	A.3.5
<b>14. Mo</b>	Interdisziplinäre Teamarbeit in "Green Projects"	A.3.1
<b>15. Di</b>	Wo stehe ich? Standortbestimmung mit Aufstellungsarbeit	A.1.9

**November 2022** (Fortsetzung)

<b>15. Di</b>	Konflikte und Verhandlungen konstruktiv führen	A.3.5
<b>16. Mi</b>	Wo stehe ich? Standortbestimmung mit Aufstellungsarbeit	A.1.9
<b>16. Mi</b>	Stellen und Berufsfelder zielgerichtet finden	A.5.6
<b>17. Do</b>	Denken & Präsentieren mit dem Stift – Visualisieren leichtgemacht	A.3.6
<b>17. Do</b>	Wirkungsvoller Selbstaussdruck in jeder Situation	A.3.7
<b>18. Fr</b>	Wirkungsvoller Selbstaussdruck in jeder Situation	A.3.7
<b>18. Fr</b>	Einstiegsmöglichkeiten in die Pharmabranche	A.4.5
<b>21. Mo</b>	Unplug and reconnect: Kommunikation und Begegnung nach langer Onlinephase	A.1.10
<b>21. Mo</b>	Understanding each other: Communication at work	A.3.8
<b>22. Di</b>	Unplug and reconnect: Kommunikation und Begegnung nach langer Onlinephase	A.1.10
<b>22. Di</b>	Understanding each other: Communication at work	A.3.8
<b>23. Mi</b>	Lernen Sie Bewerbungsprozesse aus Arbeitgebersicht kennen	A.5.5
<b>23. Mi</b>	Hacks und Tipps für gelungene Vorstellungsgespräche	A.5.7
<b>24. Do</b>	Nachhaltigkeit als unternehmerisches Leitmotiv	A.4.6
<b>24. Do</b>	Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg	A.5.8
<b>25. Fr</b>	Nachhaltigkeit als unternehmerisches Leitmotiv	A.4.6
<b>28. Mo</b>	Männer und Karriere: Meine Ziele, meine Werte, meine Herausforderungen	A.1.11
<b>28. Mo</b>	Vom Hörsaal in den Job – was erwartet man dort von mir?	A.1.12
<b>29. Di</b>	Männer und Karriere: Meine Ziele, meine Werte, meine Herausforderungen	A.1.11

<b>29. Di</b>	Vom Hörsaal in den Job – was erwartet man dort von mir?	A.1.12
<b>30. Mi</b>	Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium sichtbar machen	A.1.13
<b>30. Mi</b>	Einblicke in die Arbeitswelt der angewandten Forschung	A.4.7

**Dezember 2022**

<b>01. Do</b>	Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium sichtbar machen	A.1.13
<b>01. Do</b>	Denken & Präsentieren mit dem Stift – Visualisieren leichtgemacht	A.3.6
<b>05. Mo</b>	Positives Denken und Mental Health	A.3.9
<b>05. Mo</b>	Einblicke in die Arbeit europäischer Institutionen	A.4.8
<b>05. Mo</b>	CV and Cover letter – How to apply in English	A.5.9
<b>06. Di</b>	Positives Denken und Mental Health	A.3.9
<b>06. Di</b>	CV and Cover letter – How to apply in English	A.5.9
<b>07. Mi</b>	Ein Praktikum planen, gestalten und reflektieren	A.2.1
<b>08. Do</b>	Unconscious Bias, Stereotype und Vorurteile	A.3.10

**Januar 2023**

<b>09. Mo</b>	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.4
<b>09. Mo</b>	Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf	A.3.11
<b>10. Di</b>	Selbstbild und Wirkung	A.1.14
<b>10. Di</b>	Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf	A.3.11

## Terminübersicht

**Januar 2023** (Fortsetzung)

11. Mi	Selbstbild und Wirkung	A.1.14
11. Mi	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER*innen	A.3.12
12. Do	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER*innen	A.3.12
12. Do	Wirksam agieren in Studium und Beruf mit NLP	A.3.13
13. Fr	Wirksam agieren in Studium und Beruf mit NLP	A.3.13
13. Fr	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.14
16. Mo	Bestimmen Sie Ihren Standort – und setzen Sie Ziele	A.1.15
16. Mo	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.14
17. Di	Bestimmen Sie Ihren Standort – und setzen Sie Ziele	A.1.15
18. Mi	Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung	A.1.16
18. Mi	Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor?	A.5.10
19. Do	Mit kreativen Techniken zu Berufsideen kommen	A.1.17
20. Fr	Mit kreativen Techniken zu Berufsideen kommen	A.1.17
20. Fr	Interdisziplinäre Teamarbeit in "Green Projects"	A.3.1
25. Mi	Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung	A.1.16
26. Do	Ziele setzen für die eigene Lebensvision	A.1.4

# HEIMAT HAFEN

für talentierte IT-Profis &  
Softwareentwickler/-innen



**JETZT  
ANHEUERN**  
beim Top-Arbeitgeber  
in Münster!

**kununu**<sup>®</sup>

1997 – 2022

**25  
Jahre**



## OVSoftware

**Softwareentwicklung ist deine Leidenschaft?**

Perfekt! Dann segelst du genau auf unserem Kurs!  
Unsere aktuellen Stellenangebote findest du  
unter [ovsoftware.de/jobs](https://www.ovsoftware.de/jobs). Bewirb dich jetzt!

OVSoftware GmbH · Hafenweg 46-48 · 48155 MS · [ovsoftware.de](https://www.ovsoftware.de)

## So finden Sie den Career Service

### > Mit dem Bus ab Münster Hauptbahnhof

Linie 11 = :00 + :20 + :40

Linie 12 = :05 + :25 + :45

Linie 22 = :10 + :30 + :50

Ausstieg Haltestelle Landgericht/Schlossplatz Süd

### > Mit dem Rad

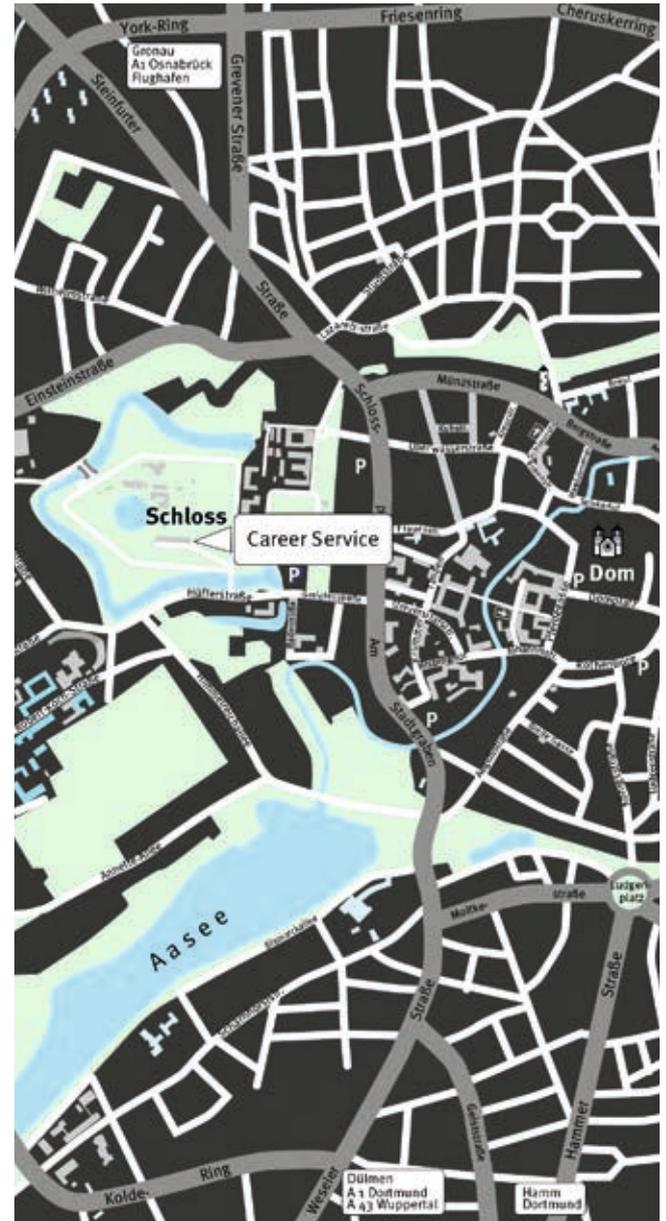
Sie erreichen uns über die Promenade, die rund um die Innenstadt und u. a. direkt neben der Straße Schlossplatz verläuft. Auf diesem Abschnitt der Promenade biegen Sie ab und fahren auf das Schloss zu.

### > Mit dem Auto

A1 und A 43 – Abfahrt Münster Süd auf die Weseler Straße und weiter über den Stadtgraben zum Schlossplatz (Parkplatz).

Von allen erwähnten Zielpunkten sehen Sie das Schloss. Begeben Sie sich zum Vorplatz und durchqueren Sie den Torbogen auf der südlichen Seite des Schlosses. Das Gebäude Schlossgarten 3 befindet sich in der Parkanlage zu Ihrer Linken.

**Universität Münster**  
**Career Service**  
**Schlossgarten 3**  
**48149 Münster**



# Veranstaltungen des Career Service



# A.1

## Berufs- orientierung

### A.1.1

## Basis von Weiterentwicklung: Neugierde, Mut, Ideen, Unterstützung

Lebenslanges Lernen ist in aller Munde, und auch Studium und Beruf fordern zur kontinuierlichen, persönlichen Weiterentwicklung heraus. Dies gelingt jedoch nur mit einer Vision und Sinnhaftigkeit. Doch was brauche ich, um mich beständig, aber auch behutsam weiterentwickeln zu können? Welche Ressourcen trage ich in mir? Welche Lern- und Lebenskompetenzen kann ich weiterentwickeln? Wie wichtig sind Netzwerke? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Dieser Workshop lädt Sie ein, sich an zwei Tagen damit zu beschäftigen, wie Sie zukünftige Chancen und Veränderungen für sich nutzbar machen. Und zwar so, dass es sich für Sie stimmig und authentisch anfühlt. Der Weg dahin führt einerseits über die Auseinandersetzung mit sich und dem eigenen Verständnis von Lernen, andererseits über konkrete Handlungen. Beides ergänzt und potenziert sich.

#### Lernziele

- › Sie reflektieren Ihr eigenes Lernverständnis.
- › Sie überprüfen die Stimmigkeit Ihrer Wünsche und Ziele.
- › Sie erarbeiten Wege für Ihre Weiterentwicklung.

---

<b>Wann</b>	<b>Do. 06.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Fr. 07.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	› Christiane Lüschen-Heimer, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310202
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.2

### „Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Finden Sie Ihren Arbeitsstil

„Wie arbeiten Sie eigentlich?“ Erschreckt Sie diese Frage, hören Sie da Kritik – oder werden Sie vielleicht sogar neugierig? Studierende, Mitarbeiter\*innen, Führungskräfte – sie alle haben hin und wieder bis regelmäßig Schwierigkeiten bei der Bewältigung von Aufgaben. Viele machen ihre Aufgaben „irgendwie“ und beschäftigen sich wenig mit der Frage, wie sie die Dinge tun und wie sie manchmal auch mit weniger Frust zurecht kommen könnten. Der Arbeitsstil ist etwas sehr Persönliches und verändert sich abhängig von unseren Erfahrungen. In wertneutraler Atmosphäre ohne moralischen Geschmack möchten wir uns mit Neugier dem Thema annähern und konkrete nützliche Anregungen an die Hand geben.

In diesem Seminar soll es nicht um den „richtigen“ oder „falschen“ Arbeitsstil gehen, sondern wir möchten das Zusammenspiel verschiedener Dimensionen entdecken, wie z.B. Zeit, Raum, Aufgabenklarheit und einiges mehr. Kommen Sie mit Neugier und Experimentierfreude zum Seminar.

#### Lernziele

- › Sie werten eigene Erfahrungen aus.
- › Sie können kompetent Ihren Arbeitsstil kommunizieren.
- › Sie lernen konkrete Strategien kennen.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 10.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Di. 11.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Edna Wenning, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310203
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.1.3

### Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit zwei zentralen Aspekten des Berufseinstiegs zu beschäftigen: Zum einen sollen Sie sich klarer darüber werden, welche beruflichen Perspektiven Ihnen Ihr Studium eröffnet. Sie werden Ihr eigenes berufliches Profil entwickeln. Dies ist die Grundlage für zielgerichtete Bewerbungen. Zum anderen befassen Sie sich intensiv mit Ihrer Bewerbungsstrategie. Hierzu gehört das exemplarische Verfassen einer schriftlichen Bewerbung.

#### Ablauf

Erster Tag:

- › Vormittag: Zentrale Aspekte der beruflichen Orientierung im Studium
- › Nachmittag: Zentrale Aspekte der schriftlichen Bewerbung in Deutschland

Einwöchige Online-Phase im Learnweb

- › Arbeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am eigenen beruflichen Profil und an den Bewerbungsunterlagen

Zweiter Tag

- › Auswertung und Weiterentwicklung des eigenen beruflichen Profils, Feedback zu inhaltlichen und organisatorischen Aspekten der Bewerbungsunterlagen

#### Lernziele

- › Sie lernen ein Modell zur Profilanalyse kennen.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.
- › Sie erarbeiten eine professionelle Bewerbung.

<b>Wann</b>	<b>Do. 13.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Mi. 26.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent*innen</b>	› Andreas Eimer, Career Service › Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310204
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.1.4

### Ziele setzen für die eigene Lebensvision

Was wollen Sie in Ihrem Leben erreichen, in drei Monaten oder in drei Jahren? Was gibt Ihrem Leben Sinn? Eine detaillierte eigene Lebensvision zu entwerfen und dafür Ziele zu setzen kann viele positive Wirkungen haben, wie z. B. mehr Wohlbefinden, gesteigerte Produktivität und sogar eine höhere Lebenserwartung. Neue Forschungserkenntnisse zeigen, dass eine schriftliche Auseinandersetzung mit den eigenen Lebenszielen besonders effektiv ist. Der erste Präsenztermin dient Ihrem Einstieg in die Thematik. Während einer strukturierten eigenständigen Schreibphase mit Online-Unterstützung formulieren Sie dann anhand von Leitfragen während des Semesters Ihre individuellen Lebensziele für die nächsten Jahre, entwerfen einen detaillierten Plan zur Zielerreichung und beginnen die Umsetzung. Am Abschlusstermin zum Ende des Semesters tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen aus.

#### Lernziele

- › Sie haben eine Vision und Ziele für die nächsten Jahre.
- › Sie entwerfen einen detaillierten Plan zur Zielerreichung.
- › Sie realisieren Ihre Vision Schritt für Schritt.

#### Wann

**Do. 13.10.2022, 14.00–16.45 Uhr**  
**Do. 27.10.2022, 14.00–16.45 Uhr**  
**Do 26.01.2023, 14.00–16.45 Uhr**

Die Veranstaltung umfasst drei Präsenztermine und dazwischen Online-Phasen. Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum und online im Learnweb

#### Wo

**Referent**  
**HIS-LSF-Nr.**  
**Leistungspunkte**  
**Anmeldung**

› Dr. Jan Knauer, Career Service  
 310205  
 2 LP  
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

## A.1.5

### Wert-voll leben – was ist mir eigentlich wichtig?

Unsere Großeltern, vielleicht auch unsere Eltern, wurden noch in ein bestehendes Wertesystem hineingeboren und hatten diese Werte als lebenslange Wegweiser verinnerlicht. Später wurden traditionelle Werte aufgebrochen und abgelöst durch Selbstverwirklichung, Freiheit und Multioptionalität. Wir leben also heute eher ohne ein starres Korsett. Doch brauchen wir nicht trotzdem oder gerade dann Orientierungs- und Entscheidungshilfen? Woher nehmen wir diese? Ein individuelles Wertesystem vermittelt Stabilität und Sicherheit und stärkt z.B. die eigene Resilienz. Auch Unternehmen setzen seit Jahren auf Werte, die von allen Mitarbeitenden gelebt werden sollen und sogar bereits im Bewerbungsverfahren eine Rolle spielen. Sowohl auf dem privaten als auch dem beruflichen Weg ist es also von Vorteil, sich selbst und seine „Leitplanken“ gut zu kennen.

#### Lernziele

- › Sie lernen die Lebensmotivstruktur kennen.
- › Sie lernen die Selbsteinschätzung der eigenen Werte.
- › Sie lernen den Umgang mit dem eigenen Wertesystem.

#### Wann

**Di. 18.10.2022, 10.15–16.45 Uhr**  
**Mi. 19.10.2022, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum

**Referentin**  
**HIS-LSF-Nr.**  
**Leistungspunkte**  
**Anmeldung**

› Janna Plate, freiberufliche Referentin  
 310206  
 2 LP  
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

## A.1.6

### Das innere Navi – Erfolgreich Ziele formulieren und danach handeln

Wer sagt uns, welche Ziele „richtig“ sind? Das können nur wir selbst. Doch manchmal haben wir Zweifel, sind irritiert und kommen „vom Kurs ab“. Die inneren Koordinaten für eine erfolgreiche Zielorientierung sind Klarheit, (Selbst-)Bewusstsein und der Blick auf unsere Ressourcen. An diesem Tag erarbeiten wir ein übergreifendes „Haltungsziel“. Dieses eher allgemein gehaltene Ziel kann uns auf unbewusste Motive und Bedürfnisse hinweisen und wird assoziativ erarbeitet. Daraus leiten Sie handlungsorientierte Ziele ab.

#### Lernziele

- › Sie entdecken Ressourcen.
- › Sie entwickeln Ziele.
- › Sie nutzen kreative Methoden.

---

<b>Wann</b>	<b>Mi. 19.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Petra Brandes, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	290000
<b>Leistungspunkte</b>	8 Stempel, siehe S. 85
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>

## A.1.7

### Berufsorientierung kompakt: Erste Schritte

Was kann und möchte ich nach meinem Studium beruflich machen? Wie kann der Berufseinstieg gelingen? Berufsorientierung gehört zum Studium genauso dazu wie die Themenauswahl für Ihre Abschlussarbeit. Mit einem umfangreichen Seminar-, Informations- und Beratungsangebot unterstützt Sie der Career Service dabei, während des Studiums ein tragfähiges berufliches Profil zu entwickeln, Praxiserfahrung zu sammeln, Kontakte zu Arbeitgebern anzubahnen und schließlich Bewerbungsstrategien und -techniken zu erlernen. Mit dieser Informationsveranstaltung möchten wir Ihnen einen ersten inhaltlichen Überblick geben, wie Sie Ihre berufliche Orientierung im Studium gestalten können und welchen Stellenwert das studienbegleitende Praktikum haben kann.

#### Lernziele

- › Sie leiten Berufsfelder aus Interessen ab.
- › Sie üben den Transfer von Studieninhalten.
- › Sie setzen sich Ziele.

---

<b>Wann</b>	<b>Mi. 09.11.2022, 13.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>ReferentIn</b>	› Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	290001
<b>Leistungspunkte</b>	4 Stempel, siehe S. 85
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>

## A.1.8

### Den Abschluss in der Tasche – und morgen flieg ich auf

Das Studium ist geschafft. Jahre des Lernens, unzählige Referate, Hausarbeiten und Klausuren liegen hinter uns und eigentlich müssten wir uns jetzt (aus-)gebildet und bereit für den Berufseinstieg fühlen. Eigentlich... Viele Absolvent\*innen haben aber tatsächlich das Gefühl, im Studium nichts gelernt zu haben. Bevor die erste Bewerbung überhaupt in Angriff genommen wird, müssen erst weitere Qualifikationen her. Anstatt den Einstieg zu wagen, werden Zertifikate und Abschlüsse angehäuft, und irgendwann ist der Rucksack so schwer, dass ein Losgehen quasi unmöglich ist. Diejenigen, die sich doch trauen, leiden oft unter der Sorge, dass ihre vermeintliche Inkompetenz spätestens nach der Probezeit auffliegen wird. Im Extremfall spricht man vom sogenannten Impostor-Syndrom (Hochstaplersyndrom). Wir werden gemeinsam untersuchen, was hinter dieser Sorge steckt und wie wir damit umgehen können. Außerdem reflektieren wir, welche Kompetenzen Sie tatsächlich besitzen und wie Sie diese für sich nutzen können.

#### Lernziele

- › Sie lernen Selbstreflexion und Selbststärkung.
- › Sie entdecken Ihre eigenen Kompetenzen.
- › Sie bereiten sich auf den Übergang vom Studium in den Beruf vor.

---

<b>Wann</b>	<b>Do. 10.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Fr. 11.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Janna Plate, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310207
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.9

### Wo stehe ich? Standortbestimmung mit Aufstellungsarbeit

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich mit Hilfe der Aufstellungsmethode mit der persönlichen Standortbestimmung auseinanderzusetzen. Oft fällt es schwer zu erkennen, woher Schwierigkeiten, Konflikte, Unklarheit und Unsicherheit eigentlich kommen. Die Aufstellungsarbeit kommt aus der Familienaufstellung, hat sich inzwischen aber in vielen anderen Lebensbereichen etabliert.

Die Teilnehmenden bringen eigene Themen ein, z. B. Herausforderungen im Studium, Wahrnehmung und Gestaltung wichtiger Beziehungen, Motivation und Demotivation, berufliche Perspektive, Blockaden und Hemmnisse.

Im Workshop werden die Anliegen der Teilnehmenden in Aufstellungen bearbeitet. Es wird erwartet, dass jede\*r Teilnehmende dazu bereit ist, ein eigenes Thema in eine Aufstellung einzubringen.

#### Lernziele

- › Sie gewinnen Selbstreflexion und Selbsterkenntnis.
- › Sie identifizieren Entwicklungsthemen.
- › Sie bearbeiten Hindernisse und Blockaden.

---

<b>Wann</b>	<b>Di. 15.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Mi. 16.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	› Klaus Wübbelmann, freiberuflicher Referent
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310208
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.10

### Unplug and reconnect: Kommunikation und Begegnung nach langer Onlinephase

Arbeiten und Lernen jenseits von Tablet und PC – wie ging das noch mal? Was früher selbstverständlich war, fällt plötzlich schwer. Von: „Habe ich etwas verpasst? Kann ich das wieder aufholen, um beruflich erfolgreich zu sein?“, bis hin zur Frage, wie man auch online ein kollegiales Verhältnis aufbauen kann, wollen wir Herausforderungen von Präsenz- und Onlinephasen näher beleuchten und Bewältigungsstrategien kennenlernen. Dazu gehört auch der Umgang mit Meinungsverschiedenheiten im beruflichen Kontext, die durch eine digitale Distanz entstehen und befördert werden können.

Wertschätzender persönlicher Kontakt erfordert auch, die eigenen Bedürfnisse zu kennen. Was sollen andere über mich erfahren, was möchte ich preisgeben, um authentisch, selbstbewusst und professionell aufzutreten – online oder persönlich?

Durch kreative Methoden der Selbstreflexion und das Erlernen von Kommunikationsregeln erhalten Teilnehmende solide Grundlagen für digitale und persönliche Begegnungsarten.

#### Lernziele

- › Sie wechseln selbstsicher zwischen Online- und Präsenzformat.
- › Sie lernen wertschätzende Kommunikation in beruflichen Kontexten.
- › Sie lernen Eigendarstellung und professionellen Umgang mit anderen.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 21.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Di. 22.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Referentin</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	› Dr. Birgit Maria Lachenmaier, freiberufliche Referentin
<b>Leistungspunkte</b>	310209
<b>Anmeldung</b>	2 LP
	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.1.11

### Männer und Karriere: Meine Ziele, meine Werte, meine Herausforderungen

„Wann ist ein Mann ein Mann“, fragte schon Herbert Grönemeyer vor fast 40 Jahren in einem seiner Lieder. Seitdem hat sich einiges geklärt, es sind aber auch und gerade in beruflicher Hinsicht neue Unsicherheiten entstanden: Welche Rolle spielt Beruf in meinem Leben? Wie verbinde ich Beruf und Privates? Ist es okay, als Mann „Karriere machen“ zu wollen? Wie lebe ich Beruf so, dass es gut für mich und andere ist? Diese und viele andere Aspekte (die Sie gerne einbringen dürfen) sollen im Seminar thematisiert werden. Gender Role Conflict Theory, positive masculinity und Fragen der Identitätsentwicklung sollen der Veranstaltung einen inhaltlichen Rahmen geben.

Das Seminar richtet sich insbesondere an männliche Studierende, die sich mit den genannten Aspekten beschäftigen wollen.

#### Lernziele

- › Sie klären Ihre Ziele und Werte.
- › Sie blicken auf Beruf und Identität.
- › Sie erkennen Ressourcen für eine „gesunde“ Berufsentwicklung.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 28.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Di. 29.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Referent</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	› Andreas Eimer, Career Service
<b>Leistungspunkte</b>	310210
<b>Anmeldung</b>	2 LP
	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.1.12

### Vom Hörsaal in den Job – was erwartet man dort von mir?

Mit der Unterschrift unter einem Arbeitsvertrag oder auch mit dem Start in ein Praktikum beginnt ein neuer Abschnitt, der sich vom Alltag an der Universität doch sehr unterscheiden wird – aber wie konkret? Und wie lassen sich die eigenen Erwartungen an den Job mit den Anforderungen von Arbeitgebern in Einklang bringen? Was genau sind meine vorrangigen Bedürfnisse und Vorstellungen vom Arbeiten, und was sind die Erwartungen von Chef\*innen? Welche Chancen und ggf. auch Herausforderungen werden mir begegnen? Und was ist, wenn meine Erwartung eventuell nicht erfüllt wird?

In Vorbereitung auf diesen neuen Lebensabschnitt bietet der Workshop Gelegenheit, für sich ein Resümee dieses Erwartungsabgleichs zu ziehen. Ergänzt wird dies durch praktische Übungen an Fallbeispielen aus der Arbeitswelt und durch die Vermittlung von Kommunikationsmethoden als Klärungshilfe.

#### Lernziele

- › Sie lernen den Fokus von vorgesetzten Führungskräften kennen.
- › Sie üben Kommunikationsmethoden als Klärungshilfe im Joballtag.
- › Sie erkennen persönliche Motivatoren.

---

<b>Wann</b>	<b>Mo. 28.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Di. 29.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Corinne Kuhlmeier, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310211
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.13

### Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium sichtbar machen

Absolventinnen und Absolventen universitärer Studiengänge werden häufig wichtige Kompetenzen zugesprochen, die in der Berufswelt vielfältig einsetzbar sind: beispielsweise hohe Analysefertigkeiten, kommunikative Kompetenzen oder auch die Fähigkeit, komplexe Fragestellungen bearbeiten zu können. Doch stecken nicht noch weitere wertvolle überfachliche Kompetenzen im Studium? Und wie kann man diese darstellen, um Arbeitgeber von sich zu überzeugen?

Sie erarbeiten gemeinsam mit Kommiliton\*innen unterschiedlicher Studiengänge, wo Ihre überfachlichen Stärken liegen. Sie üben sich darin, die für Ihr Fach typischen Schlüsselkompetenzen so konkret wie möglich für sich selbst zu erfassen sowie kurz und knackig anderen darzustellen. Dazu nutzen Sie auch eine Online-Phase im Learnweb nach Ende des ersten Präsenztages.

#### Lernziele

- › Sie kennen die überfachlichen Stärken Ihres Fachs.
- › Sie ergänzen Ihr berufliches Profil um Schlüsselkompetenzen.
- › Sie können Ihre Kompetenzen kurz und präzise darstellen.

---

<b>Wann</b>	<b>Mi. 30.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Do. 01.12.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	› Dr. Jan Knauer, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310212
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.14

### Selbstbild und Wirkung

Wer bin ich wirklich? Wie wirke ich auf andere? Wie schaffe ich es, den gewünschten Eindruck zu hinterlassen? Wie kann ich authentisch bleiben, wenn ich Erwartungen erfüllen, Erfolge erreichen und andere überzeugen will? Durch unser ganzes Leben begleiten uns diese Fragen. Sie sind in jedem Lebensabschnitt und in jedem Lebensbereich wichtig und beschäftigen uns. Es ist oft nicht leicht, mir klar darüber zu werden, was authentisch zu mir gehört, und es ist nicht einfach, ehrliches Feedback von anderen zu bekommen, wie ich wirke und welchen Eindruck ich hinterlasse – auf den ersten oder den zweiten Blick. In diesem Workshop setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrem Bild von sich selbst auseinander. Und Sie werden anderen Feedback über ihre Wirkung geben und ebenso Feedback von den anderen bekommen, wie Sie wirken.

#### Lernziele

- › Sie können Ihre Wirkung besser einschätzen.
- › Sie lernen, mit Feedback umzugehen.
- › Sie können sich authentisch präsentieren.

---

<b>Wann</b>	<b>Di. 10.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Mi. 11.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	› Klaus Wübbelmann, freiberuflicher Referent
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310213
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.15

### Bestimmen Sie Ihren Standort – und setzen Sie Ziele

Berufliche oder private Entscheidungen treffen, auf familiäre Entwicklungen reagieren oder äußere Ereignisse ins Leben integrieren: Egal, wo Sie sich gerade auf Ihrer Reise durch das Leben befinden, es ist immer hilfreich, die aktuelle Situation einschätzen, bewerten und nutzen zu können. Wir werden im Seminar anhand der folgenden Fragen erkunden, wie Ihr aktueller „Standort“ ist und wohin die Reise gehen kann:

- › Was ist aktuell für mich wichtig und im Vordergrund?
- › Woraus ziehe ich Energie und was kostet mich Kraft?
- › Was möchte ich aktivieren, um gut in die Zukunft gehen zu können?
- › Welche Zukunftsbilder habe ich und was strebe ich an?

#### Lernziele

- › Sie erarbeiten eine Situationsanalyse.
- › Sie entwickeln Ideen für „nächste Schritte“.
- › Sie kennen intuitive Methoden zur Selbsterkundung.

---

<b>Wann</b>	<b>Mo. 16.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Di. 17.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Angelika Teske-Letzsch, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310214
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.1.16

### Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit zwei zentralen Aspekten des Berufseinstiegs zu beschäftigen: Zum einen sollen Sie sich klarer darüber werden, welche beruflichen Perspektiven Ihnen Ihr Studium eröffnet. Sie werden Ihr eigenes berufliches Profil entwickeln. Dies ist die Grundlage für zielgerichtete Bewerbungen. Zum anderen befassen Sie sich intensiv mit Ihrer Bewerbungsstrategie. Hierzu gehört das exemplarische Verfassen einer schriftlichen Bewerbung.

#### Ablauf

##### Erster Tag

- › Vormittag: Zentrale Aspekte der beruflichen Orientierung im Studium
- › Nachmittag: Zentrale Aspekte der schriftlichen Bewerbung in Deutschland

##### Einwöchige Online-Phase im Learnweb

- › Arbeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am eigenen beruflichen Profil und an den Bewerbungsunterlagen

##### Zweiter Tag

- › Auswertung und Weiterentwicklung des eigenen beruflichen Profils, Feedback zu inhaltlichen und organisatorischen Aspekten der Bewerbungsunterlagen

#### Lernziele

- › Sie lernen ein Modell zur Profilanalyse kennen.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.
- › Sie erarbeiten eine professionelle Bewerbung.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 18.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Mi. 25.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent*innen</b>	› Andreas Eimer, Career Service › Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310215
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.1.17

### Mit kreativen Techniken zu Berufsideen kommen

Wissen Sie bereits, welche Stärken und Kompetenzen Sie haben und welche Interessen und Werte Sie einmal beruflich umsetzen möchten? Oder haben Sie bereits an einem unserer Seminare zur Entwicklung des eigenen beruflichen Profils teilgenommen? Dann gehen Sie einen Schritt weiter und nutzen Sie kreative Techniken des Design Thinking! In diesem Workshop wird es darum gehen, Ihre bisherigen Erkenntnisse rund um den Prozess der beruflichen Orientierung zu bündeln. Entwickeln Sie konkrete(re) berufliche Ideen vor dem Hintergrund dessen, was Sie gerne machen, gut können und im Beruf einbringen möchten.

#### Lernziele

- › Sie kennen Kreativtechniken.
- › Sie erarbeiten ein Visionboard.
- › Sie entwickeln berufliche Perspektiven.

<b>Wann</b>	<b>Do. 19.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Fr. 20.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Angelika Teske-Letzsch, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310216
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

# A.2

## Praktika

### A.2.1

## Ein Praktikum planen, gestalten und reflektieren

Praxiserfahrungen im In- oder Ausland zu sammeln gehört für viele Studierende zum Studium dazu. Um die Potentiale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Orientierung auszuwerten.

#### Lernziele

- › Sie üben den Transfer von Studieninhalten.
- › Sie setzen sich Praktikumsziele.
- › Sie werten Ihre Erfahrungen aus.

---

#### Wann

**Mi. 12.10.2022, 10.15–12.45 Uhr**

**Mi. 07.12.2022, 10.15–12.45 Uhr**

Die Veranstaltung umfasst zwei Präsenztermine und dazwischen eine Online-Phase.

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

› Andrea Schröder, Career Service  
310217

#### HIS-LSF-Nr.

2 LP

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.2.2

### Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Wintersemester dreimal statt (siehe auch A.2.3 und A.2.4).

#### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

#### Wann Wo

**Mo. 17.10.2022, 10.00–11.00 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentinnen

- › Ruth Nolden, Career Service
- › Carina Koch, International Office  
290002

#### HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

kein Erwerb von LP  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

# ARBEITSPLATZ

# MIT BESTEN

# AUSSICHTEN

konsequent echt

Great  
Place  
To  
Work®

2019

Beste Arbeitgeber™  
Deutschland

Praktikum oder  
Berufseinstieg?  
Mehr erfahren  
[curacon.de/karriere](https://curacon.de/karriere)

CURACON

## A.2.3

### Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Wintersemester dreimal statt (siehe auch A.2.2 und A.2.4).

#### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

#### Wann Wo

**Mo. 07.11.2022, 14.00–15.00 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentinnen

- › Ruth Nolden, Career Service
- › Carina Koch, International Office  
290003

#### HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

kein Erwerb von LP  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.2.4

### Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um Finanzierungsmöglichkeiten für Ihren Auslandsaufenthalt. Ob Studium oder Praktikum, es gibt Möglichkeiten, Ihnen die Organisation zu erleichtern. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten bei Praktika). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Wintersemester dreimal statt (siehe auch A.2.2 und A.2.3).

#### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

#### Wann Wo

**Mo. 09.01.2023, 11.00–12.00 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentinnen

- › Ruth Nolden, Career Service
- › Carina Koch, International Office  
290004

#### HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

kein Erwerb von LP  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.2.5

---

### Use Our E-Learning-Tool “Preparing and reflection on an Internship”

For many students, internships in Germany and abroad are part of the study experience. Due to insufficient preparation or a lack of reflection, many students do not fully apply the benefits of this practical experience to their self-development and career orientation. This course aims to increase the quality of your internship. Use our online course to prepare for and carry out your internship in a way that supports your needs and connects to your studies and your career orientation. You'll receive the access data for Learnweb on Tuesday, October 11th. If you register after this date, please contact [careerservice@wwu.de](mailto:careerservice@wwu.de)

#### Learning goals

- › You define internship contents.
- › You transfer study contents.
- › You reflect on your learning process.

---

<b>Where</b>	Online via Learnweb
<b>Speaker</b>	› Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310218
<b>Credit Points</b>	2 CP
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>

---

## A.2.6

---

### Voller Einsatz für Ihr Praktikum: Nutzen Sie unsere praktikumsbe- gleitende E-Learning-Einheit

Praxiserfahrungen gehören für viele Studierende zum Studium dazu. Um die Potenziale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Orientierung auszuwerten. Diese Veranstaltung besteht aus einer E-Learning-Einheit, die Sie in Form des Selbststudiums absolvieren.

Wenn Sie die E-Learning-Einheit absolvieren und eine Reflexion einreichen, können Sie zwei LP erwerben.

Wenn Sie diese Veranstaltung mit einem Praktikum kombinieren und hierüber eine weitere Reflexion verfassen, können auch 6 bis 10 LP erworben werden. Die Vergabe der Leistungspunkte ist abhängig von der Dauer Ihres Praktikums:

- Praktikum 4 Wochen plus Lerneinheit (6 LP)
- Praktikum 5 Wochen plus Lerneinheit (7 LP)
- Praktikum 6 Wochen plus Lerneinheit (8 LP)
- Praktikum 7 Wochen plus Lerneinheit (9 LP)
- Praktikum 8 Wochen plus Lerneinheit (10 LP)

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, 11.10.2022. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an unser Sekretariat: [careerservice@wwu.de](mailto:careerservice@wwu.de). Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung einen individuellen Abgabetermin für die Reflexion hat: Freitag, 31. März 2023.

#### Lernziele

- › Sie definieren Praktikumsinhalte.
- › Sie transferieren Studieninhalte.
- › Sie reflektieren Ihren Lernprozess.

---

<b>Wo</b>	Online via Learnweb
<b>Referentin</b>	› Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310219
<b>Leistungspunkte</b>	2 - 10 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>

---

# A.3

## Überfachliche Kompetenzen

### A.3.1

#### Interdisziplinäre Teamarbeit in “Green Projects”

Viele aktuelle Herausforderungen wie die einer nachhaltigen Entwicklung sind global, komplex und nur durch die Zusammenarbeit vieler Disziplinen zu adressieren. Dabei kann sich einerseits die Frage stellen, welche Kenntnisse aus dem eigenen Fach relevant für bestimmte Kontexte sind. Andererseits birgt interdisziplinäre Teamarbeit eine Vielzahl von Fragestellungen: Wie kommunizieren wir trotz unterschiedlicher Fachsprachen, wie handeln wir Methoden und gemeinsame Ziele aus, wie finden wir unsere Rolle in heterogenen Teams? In diesem Seminar reflektieren wir im Kontext der Nachhaltigkeit, welche relevanten Kompetenzen Sie aus Ihren jeweiligen Fächern mitbringen. Anschließend beschäftigen wir uns mit Strategien erfolgreicher interdisziplinärer Teamarbeit, die Sie anhand von "Green Projects", Projekten zu selbstgewählten Themen der Nachhaltigkeit, in interdisziplinären Teams ganz praktisch anwenden werden. Die Projektarbeit findet an den beiden Präsenzterminen und dazwischen online statt.

##### Lernziele

- › Sie bilden Ihr Kompetenzprofil im Kontext Nachhaltigkeit.
- › Sie wenden Grundlagen interdisziplinärer Teamarbeit an.
- › Sie reflektieren Ihren Beitrag in einem heterogenen Team.

##### Wann

**Mo, 17.10.2022, Start der Onlinephase**  
**Mo, 14.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**  
**Fr, 20.01.2023, 10.15–16.45 Uhr**

Die Veranstaltung umfasst Online-Phasen und Präsenztermine.

##### Wo

Online im Learnweb und im Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum

##### Referentin

› Dr. Christiane Stroth, Career Service  
 310222

##### HIS-LSF-Nr.

3 LP

##### Leistungspunkte

##### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
 CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.2

### „Verstehen Sie mich nicht falsch...“ – professionelles Feedback

Ob im Praktikum oder Nebenjob, Sie wissen nicht so genau, woran Sie bei den Kolleginnen und Kollegen sind und wie diese Ihre Arbeit ein- oder wertschätzen? Feedback sollte einen wichtigen Bestandteil in unserer Arbeitskultur einnehmen und kommt doch häufig zu kurz. Wir wissen oft weder, wie wir es konkret einfordern können – oder wie wir damit umgehen, wenn wir Feedback erhalten – noch, wie wir es anderen am besten geben. In diesem zweitägigen Workshop befassen Sie sich mit verschiedenen Formen von Feedback. Hierbei können Sie im Rahmen aktiver Übungen ausprobieren, worauf es bei Feedback ankommt und wie Sie lösungsorientiert mit Konflikten umgehen.

#### Lernziele

- › Sie lernen Feedbackformen kennen.
- › Sie üben Feedback-Geben und -Nehmen.
- › Sie entwickeln Feedback-Modelle.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 24.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Di. 25.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Ruth Nolden, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310220
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.3.3

### Agiles Projektmanagement: Konzepte und Anwendung

#### Ein Workshop mit Microsoft

Digitale Transformation ist in aller Munde. Die Geschwindigkeit, mit der Industrien neue, digitale Geschäftsmodelle entwickeln müssen, um auf dem Markt relevant zu bleiben, nimmt stetig zu. Klassisches Projektmanagement ist hier nicht mehr ausreichend, so dass agile Methoden an Bedeutung gewonnen haben. In diesem interaktiven Workshop lernen Sie Prinzipien des agilen Mindsets sowie die praktische Anwendung von agilem Projektmanagement kennen, wie es Microsoft in eigenen Projekten jeder Größe und Technologie täglich einsetzt.

Außerdem haben Sie die Gelegenheit, Microsoft als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen.

#### Lernziele

- › Sie erlernen grundlegende Prinzipien agiler Methoden.
- › Sie erproben die Anwendung agiler Methoden am Beispiel.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

<b>Wann</b>	<b>Do. 03.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referenten</b>	› Dr. Holger Sirtl, Microsoft Deutschland GmbH › Tom Kwiatkowski, Microsoft Deutschland GmbH
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	290005
<b>Leistungspunkte</b>	8 Stempel, siehe S. 85
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.3.4

### Adaptive Leadership: Umgang mit komplexen Situationen

#### Ein Workshop mit Teach First

Als Akademiker\*in gestalten Sie die Zukunft einer dynamischen Welt. Schon im Studium und zu Beginn Ihrer Karriere begegnen Ihnen vielfältige Herausforderungen – einige lassen sich leicht lösen, andere nicht. Indem Sie diese Herausforderungen annehmen, übernehmen Sie Verantwortung. Während es für einfache Probleme passgenaue Lösungen gibt, handelt es sich bei komplexeren um vielschichtige Verstehens- und Veränderungsprozesse.

Am Ende des Workshops können Sie zwischen beidem unterscheiden und mittels alltagspraktischer Methoden adaptive Veränderungsprozesse anstoßen. Sie lernen die Methode des Adaptive Leadership kennen und können somit effiziente Lösungswege erschließen.

Lernen Sie außerdem eine gemeinnützige Bildungsorganisation, Teach First Deutschland, als potenziellen Arbeitgeber kennen.

#### Lernziele

- › Sie kennen Methoden des Adaptive Leadership.
- › Sie können effiziente Lösungswege erschließen.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 09.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	› Nico Lehmann, Teach First Deutschland
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	290006
<b>Leistungspunkte</b>	8 Stempel, siehe S. 85
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>

## A.3.5

### Konflikte und Verhandlungen konstruktiv führen

„Das Gleiche lässt uns in Ruhe, aber der Widerspruch ist es, der uns produktiv macht“, sprach schon Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832). Kaum jemand mag von sich behaupten, dass er Konflikte mag oder anstrebt. Dennoch wissen wir alle aus Erfahrung: Konflikte sind das Salz in der Suppe. Ein Leben ohne Reibung, ohne Spannung, ohne Gegenätze ist schier nicht vorstellbar. Innere und äußere Spannungen gehören einfach dazu – die wirklich spannende Frage ist: Wie gehen wir einen Konflikt frühzeitig an? Wie können wir ihn ansprechen, damit Dinge in Bewegung kommen? Welcher Konflikttyp sind Sie und was bringt Sie auf die Palme? Konfliktbearbeitung und Verhandlungsführung sind wichtige Aufgaben von Führungskräften und auch im Alltag wichtige Kompetenzen. Der Workshop wird viel Praxis und Raum zum Ausprobieren bieten.

#### Lernziele

- › Sie verstehen Konflikt-Entstehung.
- › Sie streben proaktiv Konfliktlösungen an.
- › Sie erweitern Handlungskompetenzen im Konflikt.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 14.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Di. 15.11.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Susanne Hillens, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310221
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>

## A.3.6

### Denken & Präsentieren mit dem Stift – Visualisieren leichtgemacht

Im Berufsalltag gilt es oft, mit komplexen Aufgaben und Inhalten umzugehen. Neue Fachthemen oder Ideen müssen präsentiert und an fachfremde Personen vermittelt werden. Greifen Sie zum Stift und zeichnen Sie auf, worum es geht. Bilder und Zeichnungen machen die Dinge begreifbar, verständlich und verdeutlichen Zusammenhänge. Weil sie reduzieren und konkretisieren – indem sie komplexe Sachverhalte vereinfachen, Beziehungen herstellen und sogar die systemischen Folgen von Entscheidungen verdeutlichen können. Dieses Seminar vermittelt Ihnen das nötige Handwerkszeug, damit Sie in Ihren Veranstaltungen, Besprechungen, auf Papier und auf Flipcharts, in Skripten und Präsentationen Bilder und Zeichnungen einsetzen können, um Ihre Zielgruppe zu erreichen und Ihre Ideen und Fachthemen sicht- und begreifbar zu machen.

#### Lernziele

- › Sie können Basissymbole im Sketchnote-Stil zeichnen.
- › Sie wissen um den Einsatz und die Wirkung von Farben.
- › Sie können eigene Fachthemen visuell umsetzen.

#### Wann

**Do. 17.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

**Do. 01.12.2022, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

› Doris Reich, freiberufliche Referentin

#### HIS-LSF-Nr.

310223

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.7

### Wirkungsvoller Selbstausdruck in jeder Situation

Im Kontakt mit unseren Mitmenschen geht es immer um Kommunikation: verbal und nonverbal. Wir möchten überzeugen, uns richtig verstanden fühlen, natürlich und authentisch wirken und gerade in beruflichen Situationen souverän auftreten. Manche Menschen scheinen von Natur aus diese (Selbst-) Sicherheit und Ausstrahlung mitzubringen, andere sind allein beim Gedanken an soziale Situationen angespannt und nehmen sogar körperliche Stress-Reaktionen an sich wahr. Spontaneität, Gelassenheit und Kreativität – die Basiszutaten für eine natürliche Ausstrahlung – werden durch ein negatives Zusammenspiel von Körper und Gedanken gedeckelt und unsere Souveränität ist dahin. Mit Methoden aus der Theaterwelt erlernen auch Nicht-Schauspieler\*innen in diesem Workshop Techniken für ein wirkungsvolles und individuelles Auftreten und den Umgang mit Lampenfieber.

#### Lernziele

- › Sie verbessern Selbst- und Fremdwahrnehmung.
- › Sie bauen eine authentische innere Haltung auf.
- › Sie lernen den richtigen Einsatz von Körper, Atem und Stimme.

#### Wann

**Do. 17.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

**Fr. 18.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent

› Dirk Oskar Plate, freiberuflicher Referent

#### HIS-LSF-Nr.

310224

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.8

### Understanding each other: Communication at work

We work better together when we understand each other. That is why communication - not only in the sense of language - is key to a productive working environment. To improve communication skills, it is important to first recognise and assess one's own communication culture and that of one's employer. This workshop addresses common clichés and real intercultural differences, examines your comfort zone, self-perception and your perception of others. How do you communicate appropriately? What do you do when there are misunderstandings? How do you deal with conflicts? How do you want to be perceived? And how do you come across to others? The language of this workshop is English.

#### Learning goals

- › You identify different communication styles and cultures.
- › You become aware of your own communication skill set.
- › You develop your communication skills.

<b>When</b>	<b>Monday, 21st November 2022,</b> 10.15 a.m.–4.45 p.m. <b>Tuesday, 22nd November 2022,</b> 10.15 a.m.–4.45 p.m.
<b>Where</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Speaker</b>	› Ruth Nolden, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310225
<b>Credit Points</b>	2 LP
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.3.9

### Positives Denken und Mental Health

Wir kennen ihn alle: Stress, der NICHT gut tut. Auch die aktuelle Weltlage ist nicht ohne: Pandemie, Krieg in der Ukraine, Klimawandel, Energiekrise – wie bleiben wir in der Haltung positiv und im Alltag zuversichtlich? Positives Denken, mentales Training und Konzentrationsübungen machen aus diesem Seminar einen Workshop zum Ausprobieren. Sie lernen Methoden zum Stressabbau, hinterfragen Ihre Glaubenssätze, stellen sich und Ihre Ansprüche sowie die eigenen Ziele auf den Prüfstand – wichtige Aspekte auch für Ihre berufliche Zukunft. Wovon mehr, wovon weniger? Was tut mir gut, was kann weg? Aus Erfahrung: Sie werden anders aus dem Seminar gehen, als Sie hineingegangen sind... das ist ein Versprechen!

#### Lernziele

- › Sie erlernen mentale Gesundheit.
- › Sie aktivieren Stressabbau und Stress-Prophylaxe.
- › Sie erweitern Handlungskompetenzen für stressige Lebenslagen.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 05.12.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Di. 06.12.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Susanne Hillens, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310226
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.3.10

### Unconscious Bias, Stereotype und Vorurteile

#### Ein Workshop mit EY

Wer andere Personen kennenlernt, fällt oft unbewusst ein erstes Urteil über sie. Lernen Sie im „Unconscious-Bias-Workshop“, Ihrem Gegenüber offen zu begegnen und mit unbewussten Wahrnehmungsmustern umzugehen. Im Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Automatik der Vorurteile und erfahren anhand praktischer Beispiele, wie Sie eigene Wahrnehmungsverzerrungen vermeiden können. Außerdem werden im Workshop die Vorzüge diverser Teams thematisiert, und Sie profitieren von Erfahrungsberichten aus der Arbeitswelt von EY-Berater\*innen.

Nutzen Sie weiterhin die Gelegenheit, EY als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen und sich mit Mitarbeiter\*innen zu Ihren Fragen auszutauschen.

#### Lernziele

- › Sie lernen die Automatik der Vorurteile kennen.
- › Sie reflektieren eigene Wahrnehmungsverzerrungen.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

#### Wann

#### Wo

#### Referent\*innen

#### HIS-LSF-Nr.

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

**Do. 08.12.2022, 10.15–16.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

N.N., EY

290007

8 Stempel, siehe S. 85

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.11

### Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf

Zumindest im privaten Alltag hat sich die schriftliche Kommunikation in den vergangenen Jahren stark verändert: Kurze Texte schnell und spontan getippt, Emojis statt Worte oder Fotos und Videos statt längerer Beschreibungen sind zum Standard geworden. Dabei bleiben häufig korrekte Rechtschreibung, sinnstiftende Kommasetzung und prägnantes Formulieren auf der Strecke. Die gekonnte schriftliche und mündliche Kommunikation ist aber weiterhin eines der wesentlichen Instrumente in fast allen akademischen Tätigkeiten und Berufen. Daher möchten wir mit diesem Seminar denjenigen, die sich hier unsicher fühlen, die Möglichkeit bieten, Fähigkeiten aufzufrischen und neue Kompetenzen zu erwerben.

#### Lernziele

- › Sie bekommen Sicherheit bei zentralen Kommasetzungs-Regeln.
- › Sie vermeiden häufiger „Rechtschreib-Fallen“.
- › Sie erhalten Hilfen für prägnantes Formulieren.

#### Wann

#### Wo

#### Referent

#### HIS-LSF-Nr.

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

**Mo. 09.01.2023, 10.15–16.45 Uhr**

**Di. 10.01.2023, 10.15–16.45 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

› Andreas Eimer, Career Service

310227

2 LP

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.12

### Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLER\*innen

Nach dem Studium ist jede\*r Expert\*in in der eigenen Disziplin, kennt sich mit Fachwissen aus und ist in der Lage, spezifische Probleme zu lösen. Doch nun geht es ins Unternehmen, und hier spielen oft betriebswirtschaftliche Faktoren eine wichtige Rolle: Bevor es richtig losgeht, wird man erst einmal mit Strukturen und Konzepten einer ganz anderen Welt konfrontiert und muss die eigene Arbeit mit betriebswirtschaftlichen Strategien vereinen... In diesen zwei Tagen lernen Sie die Perspektive von Finanzler\*innen, Personaler\*innen und Marketingleuten kennen, wie sie reden und wie sie denken.

#### Lernziele

- › Sie können wirtschaftliche Kernbegriffe benennen.
- › Sie können Unternehmensstrategien einordnen.
- › Sie können Managementfragen reflektieren.

---

<b>Wann</b>	<b>Mi. 11.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Do. 12.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Referent</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	› Dr. Björn Bohnenkamp, freiberuflicher Referent
<b>Leistungspunkte</b>	310228
<b>Anmeldung</b>	2 LP
	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.3.13

### Wirksam agieren in Studium und Beruf mit NLP

Hinter dem Begriff des Neuro-Linguistischen Programmierens (kurz: NLP) verbirgt sich eine Sammlung hilfreicher Techniken, mit denen man sich selbst und andere besser verstehen lernt und seine Kommunikation im (beruflichen) Alltag optimieren kann. Im Workshop werden u. a. folgende Themen behandelt:

- › Grundannahmen und Entstehungsgeschichte des NLP
- › Analyse der eigenen Metaprogramme und Herstellung von Zusammenhängen mit der Arbeitswelt
- › Rapport herstellen; Pacing und Leading
- › Meta-Modell der Sprache und hypnotische Sprachmuster
- › Aktivierung von Ressourcen
- › Identifikation und Veränderung hinderlicher Glaubenssätze
- › Zielearbeit

#### Lernziele

- › Sie kennen Modelle und Techniken aus dem NLP.
- › Sie können sich selbst und andere besser verstehen.
- › Sie verbessern Ihre kommunikative Kompetenz.

---

<b>Wann</b>	<b>Do. 12.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Fr. 13.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Referent</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	› Isabelle Kremer, Career Service
<b>Leistungspunkte</b>	310229
<b>Anmeldung</b>	2 LP
	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## A.3.14

### Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung

Das interessanteste Projekt kann leicht scheitern, wenn ich nicht weiß, wie ich die notwendigen Abläufe plane, strukturiere und organisiere. Das gilt für ein personalintensives Großprojekt im Beruf genauso wie für die Planung einer Abschlussarbeit. Die Veranstaltung vermittelt Ihnen daher theoretisch und praktisch die Grundlagen verschiedener Arten des Projektmanagements. Wir reflektieren, welche Art von Projekten bei Ihnen anliegen, welche Anforderungen diese haben, und Sie haben die Gelegenheit, grundlegende Überlegungen direkt auf eigene Projekte anzuwenden. Alle Teilnehmer\*innen sollten sich daher im Vorhinein überlegen, welches Projekt sie gerne im Workshop koordinieren möchten.

#### Lernziele

- › Sie lernen die Grundlagen des Projektmanagements kennen.
- › Sie können Projektmanagement-Methoden praktisch anwenden.
- › Sie stellen den Bezug zu Studium und Beruf her.

---

<b>Wann</b>	<b>Fr. 13.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Mo. 16.01.2023, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	› Dr. Björn Bohnenkamp, freiberuflicher Referent
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310230
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

---

## DEIN WEG ZUM DIGITALISIERUNGSEXPERTEN

Du hast den Abschluss bald in der Tasche und willst in deiner Zukunft etwas bewegen? Bei uns findest du keine Lösungen von der Stange. Deine Ausbildung ist so individuell, wie du selbst, denn wir fördern und begleiten dich bei deinen Aufgaben, die an deine Fähigkeiten und Ziele ausgerichtet sind. Im Austausch mit deinem Mentor entstehen wichtige Lernerfahrungen, die dir helfen, deinen eigenen Weg zu gehen. Bei PROMATIS zählen deine persönliche Stärke und fundiertes Fachwissen. Dabei erwarten dich eine offene Unternehmenskultur, interne Schulungen, Workshops sowie gute Übernahmemechanen.

PROMATIS begleitet weltweit Kunden in unterschiedlichen Branchen auf ihrer Digital Journey. Wir begreifen Digitalisierung als evolutionären Prozess, in dem intelligente Digitalisierungstechnologien auf smarte Business-Ideen treffen und so bahnbrechende Geschäftsprozesse erst möglich machen. Als zertifizierter Oracle Partner stehen wir für professionelle Strategie- und Business-Beratung sowie innovative Best Practice-Produkte und schlüsselfertige Digitalisierungslösungen.

Deinen Karriereweg findest du unter:

<https://www.promatis.de/jobs/studierende>

PROMATIS software GmbH  
Von-Steuben-Str. 10 - 12  
48143 Münster  
[www.promatis.de](http://www.promatis.de)



**SOFTWAREENTWICKLER**  
(m/w/d)



**BIST DU DABEI?**  
**DAS ERWARTET DICH:**

- nationale und internationale Projekte
- eine tolle Arbeitsatmosphäre in einem super Team
- persönliche Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- Brutto-Netto-Optimierung
- subventionierte betriebliche Altersvorsorge
- flache Hierarchien
- regelmäßige Teamevents
- und noch vieles mehr

**Unser gemeinsamer Weg beginnt hier:**  
**mintellity.jobs**

  
the coding company

# A.4

**Berufe und**

**Arbeitgeber**

## A.4.1

### Berufe rund um Text und Content

Von Content-Management über Aufträge als Texter\*in oder Redakteur\*in bis zur Arbeit als Schreib-Coach oder E-Learning-Autor\*in reichen die Einsatzmöglichkeiten für Absolvent\*innen mit Affinität zu Text und multimedialen Inhalten. Welche Beschäftigungsmöglichkeiten es für Akademiker\*innen gibt, wie der Einstieg gelingt und wie das Verhältnis von Talent zu systematischem Methodeneinsatz sein sollte, erarbeiten wir im Seminar. Anhand konkreter Übungen können Sie erproben, wo Ihre Kompetenzen im Arbeitsbereich Content und Text liegen. So haben Sie eine Grundlage für die Selbstbeschreibung in Recruiting-Situationen.

Weiterhin widmen wir uns den unterschiedlichen Beschäftigungsarten; rund um Text und Content finden sich sowohl Anstellungsverhältnisse als auch freiberufliche und gewerbliche Selbständigkeiten. Sie erfahren, welche Auswirkung dies auf Ihre Planung haben kann und wie Sie sich gut auf unterschiedlich gerahmte Arbeitsbeziehungen vorbereiten können.

#### Lernziele

- › Sie kennen Berufe im Arbeitsfeld Content und Text.
- › Sie kennen Einstiegswege und Branchenspezifika.
- › Sie entwickeln eine individuelle Einstiegsstrategie.

---

<b>Wann</b>	<b>Do. 20.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Fr. 21.10.2022, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310231
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.4.2

### Insights into the European Laboratory for Particle Physics

#### An Online-Seminar with CERN

At CERN, the European Laboratory for Particle Physics, physicists and engineers are probing the fundamental structure of the universe. Using the world's largest and most complex scientific instruments, they study the basic constituents of matter - fundamental particles that are made to collide together at close to the speed of light. The process gives physicists clues about how particles interact, and provides insights into the fundamental laws of nature.

In this online-seminar, you will find out more about CERN, which contrary to popular belief offers opportunities not just for physicists but for students and graduates from diverse domains. You will gain insights into the structure of the organization and into different work activities.

In addition, you will benefit from the experience report from a current intern and you will learn about entry opportunities.

#### Learning goals

- › You gain insights into a center for scientific research.
- › You get to know different work activities.
- › You get in touch with a potential employer.

---

<b>When</b>	<b>Friday, 28th October 2022,</b> <b>10.30 a.m.–12.00 p.m.</b>
<b>Where</b>	Online via Zoom
<b>Speaker</b>	› Priscilla Marinho Valavicius, CERN
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	290008
<b>Credit Points</b>	2 stamps, see p. 85
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.4.3

### Gewinnen Sie Einblicke in die digitale Marktforschung

#### Ein Online-Seminar mit Appinio

Die Bedürfnisse von Konsument\*innen verändern sich rapide, und Märkte befinden sich in einem kontinuierlichen Wandel. Unternehmen können auf diese Trends nur gekonnt reagieren, indem sie kundenzentriert arbeiten und einen Überblick über ihre Zielgruppen haben – hier kommt die Marktforschung ins Spiel! Mit Unterstützung durch digitale Marktforschung können Firmen in Minutenschnelle Daten generieren, die später als Entscheidungsgrundlage, z. B. für neue Produktdesigns, genutzt werden. Durch die Teilnahme via Smartphone und die Integration von Gamifizierungselementen steigt außerdem die Nutzerfreundlichkeit, was zu einer höheren Datenqualität führt.

Im Vortrag können Sie live erleben, wie digitale Marktforschung bei Appinio abläuft, und die vielfältigen Karriereoptionen in diesem Feld kennenlernen. Sie erfahren, welche fachlichen und persönlichen Kompetenzen für unterschiedliche Arbeitsbereiche erforderlich sind, und erhalten aus erster Hand Einblicke in den Alltag eines Research Consultants.

#### Lernziele

- › Sie verstehen das Berufsfeld „Digitale Marktforschung“.
- › Sie lernen den Alltag eines Research Consultant kennen.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

#### Wann

#### Wo

#### Referent\*innen

#### HIS-LSF-Nr.

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

**Mi. 02.11.2022, 10.30–12.00 Uhr**

Online in einem virtuellen Konferenzraum

- › Michael Engmann, Appinio GmbH
- › Lena Schrock, Appinio GmbH

290009

2 Stempel, siehe S. 85

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

## A.4.4

### Lernen Sie das Berufsfeld „Archiv“ kennen

#### Eine Exkursion zum Landesarchiv NRW

Mitarbeiter\*innen in Archiven sind entscheidende Akteur\*innen bei der Überlieferung von Wissen: Sie entscheiden, was aufbewahrt wird und was nicht. Was einmal für archivwürdig befunden wurde, wird intellektuell erschlossen und magazintechisch aufbereitet, danach zukunftssicher gelagert.

Analog bleiben die Quellen erhalten, immer mehr wird aber auch digital zugänglich gemacht. Der Benutzer ist immer im Blick – dazu gehört auch eine zielgerichtete Öffentlichkeitsarbeit mit Archivpädagogik für Schüler\*innen, Workshops mit Studierenden und Publikationen, die schwierige Quellengruppen erklären.

Bei unserem Besuch im Landesarchiv NRW in Münster lernen Sie bei kurzen Führungen und durch praktische Übungen viele Facetten des Übernehmens, Erschließens, Zugänglichmachens und Recherchierens kennen. Auch Fragen zur Ausbildung zum/zur Archivar\*in werden thematisiert.

Die Exkursion richtet sich an Studierende aller Fachrichtungen, die Interesse an den vielfältigen Arbeitsbereichen im Archiv haben.

#### Lernziele

- › Sie kennen das Berufsfeld „Archiv“.
- › Sie erproben verschiedene Tätigkeiten.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

#### Wann

#### Wo

#### Referentin

#### HIS-LSF-Nr.

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

**Fr. 04.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

Landesarchiv NRW Abteilung Westfalen, Bohlweg 2  
48147 Münster

- › Dr. Mechthild Black-Veldtrup,  
Landesarchiv NRW Abteilung Westfalen

290010

8 Stempel, siehe S. 85

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

## A.4.5

### Einstiegsmöglichkeiten in die Pharmabranche

#### Ein Online-Seminar mit der Marvecs GmbH

In diesem Online-Seminar bieten Ihnen die Referentinnen einen Überblick über die deutsche Zukunftsbranche „Pharma“ und teilen wertvolle Einsichten aus der Perspektive eines Personaldienstleiters in der Pharma- und Healthcare-Industrie.

Sie erfahren, welche beruflichen Möglichkeiten und Alternativen Sie als Naturwissenschaftler\*in oder auch als Quereinsteiger\*in haben, wie Sie den Einstieg in die Branche schaffen und welche Voraussetzungen Sie mitbringen sollten. Außerdem werfen Sie einen näheren Blick auf das Berufsbild „Pharmaberater\*in“ – warum gibt es sie und was macht ihre Aufgabe so wertvoll?

Nutzen Sie weiterhin die Gelegenheit, die Marvecs GmbH als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen.

#### Lernziele

- › Sie kennen den Aufbau der Pharmabranche in Deutschland.
- › Sie kennen Tätigkeitsfelder und Zugangswege.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

**Wann**  
**Wo**  
**Referentinnen**  
**HIS-LSF-Nr.**  
**Leistungspunkte**  
**Anmeldung**

**Fr. 18.11.2022, 10.30–12.00 Uhr**  
Online in einem virtuellen Konferenzraum  
› Maresa Schill, MARVECS GmbH  
› Patrizia Chatkowski, MARVECS GmbH  
290011  
2 Stempel, siehe S. 85  
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

### Raus aus dem Labor & rein in die Pharmabranche



Sie haben Ihr naturwissenschaftliches Studium in der Tasche und suchen jetzt den Einstieg in das Arbeitsleben?



Sie träumen von einer sinnhaften und gut bezahlten Tätigkeit, außerhalb des Labors und Wissenschaftsbetriebs?



Sie arbeiten gerne mit Menschen und haben eine Leidenschaft für Medizin?

Super, wir unterstützen Sie bei Ihrem Berufseinstieg und finden gemeinsam mit Ihnen, Ihren **Traumjob als Pharmaberater:in!**



## A.4.6

# Nachhaltigkeit als unternehmerisches Leitmotiv

### Exkursion und Fallstudie mit Infineon

Für Infineon ist eine nachhaltige und sozialverantwortliche Unternehmensführung nach eigener Aussage von zentraler Bedeutung. Das Thema Nachhaltigkeit zieht sich durch alle Unternehmensbereiche und beeinflusst u. a. die Halbleiterproduktion, die Lieferketten, die Kundenkommunikation und das Employer Branding. Infineon freut sich auf einen anregenden Austausch mit Ihnen zu diesem Thema und lädt Sie zu einem spannenden Tag vor Ort inkl. eines gemeinsamen Mittagessens ein. Neben vielfältigen Vorträgen und einer exklusiven Besichtigung der Reinraumfertigung können Sie sich hier mit Fachexpert\*innen zu Ihren Ideen und Vorschlägen austauschen, die Sie am Vortag in Kleingruppen vorbereitet haben. Nutzen Sie weiterhin die Gelegenheit, um mehr zu den Arbeitsmöglichkeiten bei Infineon zu erfahren.

Für die Anreise steht der Bus der Universität zur Verfügung.

#### Lernziele

- › Sie kennen Ansätze zur nachhaltigen Unternehmensführung.
- › Sie kennen Arbeitsbereiche und -möglichkeiten bei Infineon.
- › Sie können Konzepte entwickeln und präsentieren.

#### Wann

Vorbereitungsworkshop im Career Service:

**Do. 24.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

Exkursion zu Infineon: **Fr. 25.11.2022,**

**08.15–17.45 Uhr (inkl. Fahrtzeit)**

#### Startort

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent\*innen

- › Katharina Wibberg,  
Infineon Technologies AG
- › Johanna Junghölder,  
Infineon Technologies AG
- › N.N., Infineon Technologies AG
- › Isabelle Kremer, Career Service

#### HIS-LSF-Nr.

310232

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.4.7

# Einblicke in die Arbeitswelt der angewandten Forschung

### Ein Online-Seminar mit der Fraunhofer FFB

Die Fraunhofer-Gesellschaft ist die weltweit führende Organisation für anwendungsorientierte Forschung. Zu den 76 Fraunhofer-Instituten und -Einrichtungen zählt die Fraunhofer-Einrichtung Forschungsfertigung Batteriezelle FFB in Münster.

In diesem Online-Seminar lernen Sie zunächst die vielfältigen Forschungs- und Arbeitsbereiche bei der Fraunhofer-Gesellschaft im Überblick kennen. Im Anschluss profitieren Sie von spannenden Erfahrungsberichten wissenschaftlicher Mitarbeiter\*innen aus den Bereichen „Produkt- und Produktionstechnologie“ sowie „Digitalisierung der Batteriezellfertigung“ bei der FFB. So erhalten Sie einen Eindruck vom Arbeitsalltag und davon, welche fachlichen und persönlichen Kompetenzen für die Arbeit in der Wissenschaft erforderlich sind.

Darüber hinaus werden Einstiegsmöglichkeiten und mögliche Karrierewege in der angewandten Forschung vorgestellt. Abgerundet wird das Seminar durch einen Austausch zu offenen Fragen.

#### Lernziele

- › Sie kennen Karrierewege in der angewandten Forschung.
- › Sie erhalten Einblicke in den Arbeitsalltag.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

#### Wann

**Mi. 30.11.2022, 10.30–12.00 Uhr**

#### Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

#### Referent\*innen

- › Hannah Graf, Fraunhofer FFB
- › N.N., Fraunhofer FFB

#### HIS-LSF-Nr.

290012

#### Leistungspunkte

2 Stempel, siehe S. 85

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.4.8

### Einblicke in die Arbeit europäischer Institutionen

#### Ein Online-Seminar mit der Europäischen Kommission

Viele Menschen befinden sich in dem Glauben, dass die Europäische Union nur in Brüssel sitzt. Dies trifft jedoch nicht zu: In allen Mitgliedstaaten gibt es Vertretungen der Europäischen Kommission. Ihre Aufgabe ist es, ein Bindeglied zwischen der EU-Kommission in Brüssel und den inländischen Regierungen darzustellen. In Zusammenarbeit mit Verbänden, Sozialpartnern, der Zivilgesellschaft und den Medien informieren die Vertretungen Bürgerinnen und Bürger über das europäische Geschehen.

Im Online-Seminar erfahren Sie, wie genau die Aufgaben der EU-Kommission in Deutschland umgesetzt werden und welche Arbeitstätigkeiten damit verbunden sind. Darüber hinaus werden auch folgende Fragen thematisiert: Wie bewerbe ich mich bei einer EU-Institution, welche Voraussetzungen muss ich dafür mitbringen und was bietet eine Karriere bei der EU?

Der Vortrag mit anschließender Fragerunde dient als thematischer Einstieg für alle, die eine Karriere bei den EU-Institutionen anstreben.

#### Lernziele

- › Sie kennen die Tätigkeiten der EU-Vertretung.
- › Sie kennen die Bewerbungsvoraussetzungen bei der EU.
- › Sie kennen die Karrieremöglichkeiten bei der EU.

#### Wann

**Mo. 05.12.2022, 10.30–12.00 Uhr**

#### Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

#### Referentin

› Patrycja Sypel, Regionalvertretung der Europäischen Kommission in Bonn

#### HIS-LSF-Nr.

290013

#### Leistungspunkte

2 Stempel, siehe S. 85

#### Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>

## A.4.9

### Aus dem Online-Archiv des Career Service

Der Career Service produziert kontinuierlich Online-Seminare über Tätigkeitsfelder und Arbeitsbereiche für Akademiker\*innen. Dabei berichten Praktiker\*innen aus ganz verschiedenen Branchen und Disziplinen beispielsweise über ihren Arbeitsalltag, über erforderliche Qualifikationen und ihre Wege in die jeweiligen Tätigkeitsbereiche. Mittlerweile steht ein breites Spektrum dieser Aufzeichnungen online zur Verfügung, und das Angebot wächst ständig weiter. Derzeit sind folgende Videos zu Tätigkeitsfeldern online abrufbar:

- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kommunikationsabteilung
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Musiktheaterpädagogin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sportjournalistin
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Lehrers
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kulturmanagerin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Bildungsreferentin in der Erwachsenenbildung
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Pfarrerin (im Probedienst)
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Mathematikers
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Referenten für Kinderrechte
- › Aus dem Arbeitsalltag als Projektleiterin in der Stiftung Asienhaus
- › Aus dem Arbeitsalltag im Bereich Fundraising
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Büroleiterin in einem Abgeordnetenbüro im Deutschen Bundestag
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Technischen Redakteurin
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Fachbereichsleiterin an der VHS Münster
- › Aus dem Arbeitsalltag im Bereich Übersetzungen und Unternehmenssprache bei IKEA Deutschland GmbH & Co. KG
- › Aus dem Arbeitsalltag in der Entwicklung von Windenergieprojekten
- › Aus dem Arbeitsalltag eines International Office
- › Aus dem Arbeitsalltag des Hochschulsports
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Studienberaterin
- › Aus dem Arbeitsalltag eines wissenschaftlichen Mitarbeiters
- › Aus dem Arbeitsalltag der Stabsstelle Marketing
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Volontärin in der Pressestelle
- › Aus dem Arbeitsalltag der DAAD-Außenstelle in New York
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Biotechnologin
- › Aus dem Arbeitsalltag in einer wissenschaftlichen Bibliothek

- › Aus dem Arbeitsalltag als Physiker im IT-Consulting
- › Aus dem Arbeitsalltag der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Starlight-Express-Musicals
- › Aus dem Arbeitsalltag der Engagementförderung bei Amnesty International
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Wissenschaftsmanagers der Stiftung Mercator
- › Aus dem Arbeitsalltag eines Chemikers im IT-Consulting
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Sozialwissenschaftlerin im Verwaltungsreferendariat des Landes NRW
- › Aus dem Arbeitsalltag einer Kunsthistorikerin bei der StadtBauKultur NRW
- › Arbeiten bei der EU – Aber wie?!
- › Auf digitaler Augenhöhe kommunizieren: Das Berufsfeld Personalmarketing bei CLAAS
- › Einblicke in die Arbeit eines Spracheninstituts – ein Online-Seminar mit dem Institut Stralang
- › Einblicke in die Arbeit einer politischen Stiftung – ein Online-Seminar mit der Rosa-Luxemburg-Stiftung
- › „Diversity Management – ein Online-Seminar mit der Deutschen Post DHL Group“
- › Einblicke in die Arbeit des Goethe-Instituts – einem international wirkenden Kulturinstitut
- › Einblicke in die Arbeit des Fachverlages Barbara Budrich
- › Ihr Arbeitsplatz: Die Welt – Der höhere Auswärtige Dienst als Berufsperspektive
- › Jobmöglichkeiten in der Pharmabranche – Ein Online-Seminar mit der Pharmaakademie
- › Arbeiten und Bewerben bei NGOs – Ein Online-Seminar mit Teach First Deutschland
- › Einblicke in das Arbeiten und Bewerben bei einer NGO
- › Einblicke in die Arbeit einer Online-Marketing-Agentur

#### Wo sind die Videos abrufbar?

Die Videos sind im Infoportal des Career Service abrufbar. Eine Übersicht zu allen verfügbaren Videos erhalten Sie unter: <http://bit.ly/infoportal-cs-videos>

#### Wie sind die Videos abrufbar?

Der Abruf der Videos ist Zugangsgeschützt und nur für Personen mit einer Nutzerkennung der Universität Münster möglich. Der Login erfolgt mit der WWU-Nutzerkennung.

## Weitere Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit Arbeitgebern anbieten, finden Sie unter:

- › **A.3.3** Agiles Projektmanagement: Konzepte und Anwendung (Ein Workshop mit Microsoft) (8 Stempel)
- › **A.3.4** Adaptive Leadership: Umgang mit komplexen Situationen (Ein Workshop mit Teach First) (8 Stempel)
- › **A.3.10** Unconscious Bias, Stereotype und Vorurteile (Ein Workshop mit EY) (8 Stempel)
- › **A.5.4** Wie Sie Assessment Center erfolgreich meistern (Ein Workshop mit Lidl) (8 Stempel)
- › **A.5.5** Lernen Sie Bewerbungsprozesse aus Arbeitgebersicht kennen (2 LP)
- › **A.5.7** Hacks und Tipps für gelungene Vorstellungsgespräche (Ein Workshop mit L'Oréal Austria Germany) (8 Stempel)

# A.5

## Stellensuche und Bewerbung

### A.5.1

#### Online Netzwerken für den Berufseinstieg

Sie wollen sich online schnell und professionell vernetzen? Sie wissen, dass der Zugang zu karriererelevanten Netzwerken wichtig ist, aber scheuen sich vielleicht noch vor der Kontaktaufnahme mit interessanten Arbeitgebern oder den dortigen Mitarbeiter\*innen? Hier hilft Ihnen ein agiles und strukturiertes Vorgehen beim Netzwerken online auf Plattformen wie XING, LinkedIn und anderen.

Sie lernen in diesem Seminar Methoden kennen, wie Sie Ihr Netzwerken online effizient und effektiv organisieren können. Sie bereiten sich darauf vor, karriererelevante Kontakte zu knüpfen, zu pflegen und diese mit Ihrem Online-Bewerbungsprozess zu verbinden. So positionieren Sie sich zielführend im Netz für Ihre Jobsuche.

##### Lernziele

- › Sie organisieren Ihr karriererelevantes Netzwerken online.
- › Sie positionieren sich mittels LinkedIn und Xing.
- › Sie erweitern Ihr berufliches Netzwerk online.

##### Wann

**Mi. 26.10.2022, 10.15–16.45 Uhr**

**Mi. 02.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

##### Wo

Online in einem virtuellen Konferenzraum

##### Referent

› Niv Nowbakht, freiberuflicher Referent

##### HIS-LSF-Nr.

310233

##### Leistungspunkte

2 LP

##### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.2

### Stellensuche im Jobportal- Dschungel – Wie gehe ich vor?

Die Suche nach einem Praktikum oder einer Stelle läuft häufig über Online-Jobportale. Einige davon kennen Sie vielleicht – aber welche sind die richtigen für Sie? Fällt Ihnen angesichts der Menge der Jobbörsen die Auswahl schwer? Haben Sie das Gefühl, nicht an der richtigen Stelle zu suchen? Fragen Sie sich, ob es DAS Jobportal für Sie überhaupt gibt? In diesem Kurzseminar lernen Sie Strategien kennen, um für Sie individuell passende Jobportale zu finden, zu beurteilen und effizient zu nutzen. Sie werden auch Gelegenheit haben, diese am Beispiel zu erproben. Zu Ihrer Vorbereitung fragen Sie sich bitte: Was sind Ihre bisherigen Erfahrungen bei der Suche in Jobportalen? Gibt es bei der Nutzung Schwierigkeiten, Ärgernisse, Hindernisse? Welchen Input wollen Sie aus dem Kurzseminar mitnehmen?

#### Lernziele

- › Sie lernen Suchhilfen & -strategien kennen.
- › Sie erkunden & bewerten Jobbörsentypen.
- › Sie adaptieren Ihre bisherige Suchstrategie.

#### Wann

#### Wo

#### Referentin

#### HIS-LSF-Nr.

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

**Do. 27.10.2022, 10.00–12.00 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

› Dr. Berenike Gais, Career Service  
290014

2 Stempel, siehe S. 85

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.3

### Recruiting-Trends von Arbeit- gebern kennen und nutzen

Was bedeutet es für Sie als Kandidat\*in, wenn es im Personalwesen Recruiting-Trends gibt? Wie können Sie Kennenlerntage, Candidate Experience, Interaktion in Sozialen Medien und automatisierte Recruitingtools gut für Ihre Orientierung und Einstiegsplanung nutzen? Im Workshop erhalten Sie einen Überblick über aktuelle HR- und Recruiting-Trends. Anschließend können Sie reflektieren, welche Auswirkung diese auf Ihre Bewerbungsstrategie haben könnten – oder auch, auf welche Sie bewusst nicht reagieren möchten. Schließlich haben Sie Gelegenheit, an Ihrem Profil zu arbeiten und Feedback zu erhalten, um direkt zu starten.

#### Lernziele

- › Sie kennen aktuelle Recruiting-Trends.
- › Sie können diese Trends für Ihre Situation bewerten.
- › Sie integrieren diese Trends in Ihre Bewerbungsstrategie.

#### Wann

#### Wo

#### Referentin

#### HIS-LSF-Nr.

#### Leistungspunkte

#### Anmeldung

**Mo. 07.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

**Di. 08.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

› PD Dr. Mareike Menne,  
freiberufliche Referentin

310234

2 LP

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.4

# Wie Sie Assessment Center erfolgreich meistern

### Ein Workshop mit Lidl

Rollenspiele, stundenlanger Kampf gegen Konkurrent\*innen, fiese Persönlichkeitstests? Über Assessment-Center kursieren viele Gerüchte und Vermutungen.

An einem Tag werden Kandidat\*innen auf ihre Soft Skills und fachlichen Qualifikationen hin geprüft. Wer sich hier optimal selbst präsentiert, kommt seinem Traumjob einen großen Schritt näher. Doch worauf kommt es beim Assessment-Center wirklich an?

Im Workshop erfahren Sie alles, was Bewerber\*innen zum Bewerbungsprozess und zum Assessment-Center wissen müssen und haben die Möglichkeit zur praktischen Erprobung.

Erfahren Sie außerdem etwas über die Einstiegsmöglichkeiten und lernen Sie LIDL als potenziellen Arbeitgeber kennen.

#### Lernziele

- › Sie verfügen über Hintergrundinformationen zum AC.
- › Sie kennen klassische AC-Aufgaben.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

#### Wann Wo

**Do. 10.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

› Jeannine Crone,  
Lidl Vertriebs GmbH & Ko. KG

#### HIS-LSF-Nr. Leistungspunkte Anmeldung

290015  
8 Stempel, siehe S. 85  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



**„Ich brenne dafür, Talente  
zu fördern und wachsen  
zu sehen!“**

## Verkaufsleiter (m/w/d)



Einstiegsgehalt  
66.000 €/Jahr  
(bei Vollzeit)



Top Aufstiegschancen  
und Karrierebegleitung  
in Richtung Bereichsleitung



Hochwertiger und  
neutraler Firmenwagen  
(BMW, z. B. 3er, X2, i3)



Aufbau von Fach-  
und Führungs-  
kompetenz

**Genau dein Ding? Dann zeig, was du kannst!**  
Bewirb dich online auf [jobs.lidl.de](https://jobs.lidl.de)

#teamlidl

**LIDL MUSS MAN KÖNNEN**

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verwenden wir im Textverlauf die männliche Form der Anrede. Selbstverständlich sind bei Lidl Menschen jeder Geschlechtsidentität willkommen.

## A.5.5

### Lernen Sie Bewerbungsprozesse aus Arbeitgebersicht kennen

In Bewerbungsprozessen spielt der Perspektivwechsel eine wichtige Rolle. Wer sich in die Perspektive von Personaler\*innen hineinversetzt, kann leichter im Vorstellungsgespräch oder Assessment Center von sich überzeugen.

Damit Sie in einem geschützten Rahmen mit Personalverantwortlichen in Kontakt treten und von ihren Tipps aus erster Hand profitieren können, bietet der Career Service regelmäßig Bewerbungstrainings in Kooperation mit Arbeitgebern an.

Das Modul „A.5.5 Lernen Sie Bewerbungsprozesse aus Arbeitgebersicht kennen“ setzt sich aus zwei Einzelveranstaltungen zusammen:

„A.5.4. Wie Sie Assessment Center erfolgreich meistern – Ein Workshop mit Lidl“ (10.11.2022)

und

„A.5.7. Hacks und Tipps für gelungene Vorstellungsgespräche – Ein Workshop mit L'Oréal Austria Germany“ (23.11.2022).

Falls Sie über das Modul A.5.5 zwei Leistungspunkte erwerben möchten, können Sie dies tun, indem Sie an den Veranstaltungen A.5.4 und A.5.7 teilnehmen und im Anschluss eine dreiseitige Reflexion abgeben.

#### Lernziele

- › Sie können die Arbeitgeberperspektive nachvollziehen.
- › Sie bereiten sich auf Vorstellungsgespräche und ACs vor.
- › Sie treten mit potenziellen Arbeitgebern in Kontakt.

#### Wann

**Do. 10.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

**Mi. 23.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent\*innen

- › Jeannine Crone, Lidl Vertriebs GmbH & Ko. KG
- › Martin Spielvogel, L'Oréal Austria Germany
- › Natalie Janotta, L'Oréal Austria Germany

#### HIS-LSF-Nr.

310235

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.6

### Stellen und Berufsfelder zielgerichtet finden

Es ist mittlerweile längst kein Problem mehr, die gängigen Job- und Praktikumsbörsen online zu finden. Auch Metasuchmaschinen, die verschiedene Stellenbörsen durchsuchen, sind inzwischen leicht im Internet zu orten. Durch die Bekanntheit und leichte Erreichbarkeit recherchiert hier eine große Anzahl von Studierenden und arbeitssuchenden Absolventinnen und Absolventen, und die Konkurrenz ist mitunter groß. Wie finde ich also Stellen, gezielt und speziell für meinen gewünschten Arbeitsbereich und eventuell auch bei Arbeitgebern, die nicht zu den 25 gängigen Namen gehören? Wo finde ich Informationen über Berufsfelder, Aufgabenbeschreibungen, Voraussetzungen? Was mache ich, wenn ich keine Ausschreibungen in meinem gewünschten Bereich finde?

#### Lernziele

- › Sie entwickeln Recherchestrategien.
- › Sie lernen Recherchewege kennen.
- › Sie stellen den Bezug zum Profil her.

#### Wann

**Mi. 16.11.2022, 10.15–12.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

- › Andrea Schöder, Career Service

#### HIS-LSF-Nr.

290016

#### Leistungspunkte

2 Stempel, siehe S. 85

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.7

# Hacks und Tipps für gelungene Vorstellungsgespräche

### Ein Workshop mit L'Oréal Austria Germany

Die L'Oréal-Gruppe ist mit mehr als 40 internationalen Marken in allen Kosmetiksegmenten vertreten und beschäftigt weltweit 88.000 Mitarbeiter\*innen. Bei L'Oréal Deutschland & Österreich sind etwa 3.000 Mitarbeiter\*innen aus über 55 Nationen angestellt.

Nutzen Sie diesen Workshop mit L'Oréal, um zu erfahren, wie Sie Vorstellungsgespräche und Interviews erfolgreich meistern können. Als Expert\*innen für Talent Acquisition können die Referent\*innen wertvolle Einblicke aus der Arbeitgeberperspektive mit Ihnen teilen und Ihnen hilfreiche Tipps aus erster Hand geben. Dabei werden u. a. folgende Fragen beantwortet: Was sind die geeignete Verhaltensweisen im Vorstellungsgespräch? Wie kann ich das Vorstellungsgespräch am besten strukturieren? Wie nutze ich die STAR-LA-Methodik?

Nutzen Sie außerdem die Gelegenheit, um einen Einblick in die Einstiegsmöglichkeiten bei L'Oréal Austria Germany zu erhalten und Kontakt zu einem potenziellen Arbeitgeber zu knüpfen.

#### Lernziele

- › Sie können sich auf Vorstellungsgespräche vorbereiten.
- › Sie erproben Techniken zur Gesprächsführung.
- › Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

#### Wann Wo

**Mi. 23.11.2022, 10.15–16.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent\*innen

- › Martin Spielvogel, L'Oréal Austria Germany
- › Natalie Janotta, L'Oréal Austria Germany

#### HIS-LSF-Nr.

290017

#### Leistungspunkte

8 Stempel, siehe S. 85

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.8

# Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg

Natürlich braucht ein gutes Arbeits- und Praktikumsverhältnis eine Vertrauensbasis. Dennoch ist es sinnvoll, bestimmte Aspekte im Arbeitsleben auch rechtlich abzusichern, um spätere Missverständnisse zu vermeiden – das gilt für eine „richtige Stelle“, ist aber auch für Praktika relevant. Es ist wichtig, in diesen Zusammenhängen über die eigenen Rechte und Pflichten informiert zu sein, z. B.:

- › Welche Fragen sind zulässig im Vorstellungsgespräch?
- › Wie oft und wie lange darf ein Arbeitsvertrag befristet werden?
- › Was ist eine Probezeit?
- › Was bedeutet eine Abmahnung?
- › Wie verhalte ich mich, wenn mehrere Bewerbungsverfahren gleichzeitig laufen?
- › Kann ich mich auf eine mündliche Stellenzusage verlassen?
- › Was unterscheidet ein Praktikum von einer „richtigen“ Stelle?
- › Welche Rechte und Pflichten habe ich als Praktikantin oder Praktikant?

#### Lernziele

- › Sie lernen Grundbegriffe des Arbeitsrechts kennen.
- › Sie stärken Ihre Position im Vorstellungsgespräch.
- › Sie erhalten juristische Tipps zum Berufsstart.

#### Wann Wo

**Do. 24.11.2022, 18.00–20.00 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent

- › Heinz Liedmeyer,  
freiberuflicher Referent

#### HIS-LSF-Nr.

290018

#### Leistungspunkte

2 Stempel, siehe S. 85

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.9

### CV and Cover letter – How to apply in English

Do you plan to do an internship abroad or to work abroad permanently? In English-speaking countries, various aspects of CVs and cover letters are different from how they are written and arranged in Germany. In this workshop, you will learn about different variations of cover letters and CVs in English, depending on your country of choice. Which documents and information are required? What should you focus on? During the workshop, please feel free to ask any questions you have about the topic, such as how to find interesting job offers, how to prepare for an interview, or any other aspects that might be relevant to you. You are very welcome to bring your own English CV and cover letter to the classroom. The language of this workshop is English.

#### Learning goals

- › You will understand the English application process.
- › You will learn guidelines.
- › You will identify intercultural competencies.

<b>When</b>	<b>Monday 5th December 2022, 10.15 a.m.–4.45 p.m. Tuesday 6th December 2022, 10.15 a.m.–4.45 p.m.</b>
<b>Where</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Speaker</b>	› Ruth Nolden, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	310236
<b>Credit Points</b>	2 CP
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.5.10

### Stellensuche im Jobportal- Dschungel – Wie gehe ich vor?

Die Suche nach einem Praktikum oder einer Stelle läuft häufig über Online-Jobportale. Einige davon kennen Sie vielleicht – aber welche sind die richtigen für Sie? Fällt Ihnen angesichts der Menge der Jobbörsen die Auswahl schwer? Haben Sie das Gefühl, nicht an der richtigen Stelle zu suchen? Fragen Sie sich, ob es DAS Jobportal für Sie überhaupt gibt? In diesem Kurzseminar lernen Sie Strategien kennen, um für Sie individuell passende Jobportale zu finden, zu beurteilen und effizient zu nutzen. Sie werden auch Gelegenheit haben, diese am Beispiel zu erproben. Zu Ihrer Vorbereitung fragen Sie sich bitte: Was sind Ihre bisherigen Erfahrungen bei der Suche in Jobportalen? Gibt es bei der Nutzung Schwierigkeiten, Ärgernisse, Hindernisse? Welchen Input wollen Sie aus dem Kurzseminar mitnehmen?

#### Lernziele

- › Sie lernen Suchhilfen & -strategien kennen.
- › Sie erkunden & bewerten Jobbörsentypen.
- › Sie adaptieren Ihre bisherige Suchstrategie.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 18.01.2023, 10.00–12.00 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	› Dr. Berenike Gais, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	290019
<b>Leistungspunkte</b>	2 Stempel, siehe S. 85
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

# A.6

## Career Service

## à la carte

### A.6

## Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Wintersemester 2022/23

Neben zweitägigen Blockveranstaltungen bietet der Career Service auch regelmäßig Kurzveranstaltungen rund um die berufliche Orientierung an. Unter dem Sammelveranstaltungstitel „A.6 Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Wintersemester 2022/23“ können Sie sich individuell die für Sie in Frage kommenden Kurzveranstaltungen aus einem Katalog von Einzelveranstaltungen zusammenstellen, in denen Sie jeweils eine unterschiedliche Zahl an Stempeln erwerben können. Mit der Summe von 16 Stempeln, die im Verlauf des Wintersemesters 2022/23 gesammelt werden können, und der Abgabe einer Reflexion besteht die Möglichkeit, im Rahmen der Allgemeinen Studien zwei Leistungspunkte für Ihr Studium zu erwerben.

Die Übersicht mit den Kurzveranstaltungsangeboten für das Wintersemester 2022/23 finden Sie nachstehend:

- › **A.1.6** Das innere Navi – Erfolgreich Ziele formulieren und danach handeln (8 Stempel)
- › **A.1.7** Berufsorientierung kompakt: Erste Schritte (4 Stempel)
- › **A.3.2** Agiles Projektmanagement: Konzepte und Anwendung (8 Stempel)
- › **A.3.3** Adaptive Leadership: Umgang mit komplexen Situationen (8 Stempel)
- › **A.3.10** Unconscious Bias, Stereotype und Vorurteile (8 Stempel)
- › **A.4.2** Insights into the European Laboratory for Particle Physics (2 Stempel)
- › **A.4.3** Gewinnen Sie Einblicke in die digitale Marktforschung (2 Stempel)
- › **A.4.4** Lernen Sie das Berufsfeld „Archiv“ kennen (8 Stempel)
- › **A.4.5** Einstiegsmöglichkeiten in die Pharmabranche (2 Stempel)
- › **A.4.7** Einblicke in die Arbeitswelt der angewandten Forschung (2 Stempel)
- › **A.4.8** Einblicke in die Arbeit europäischer Institutionen (2 Stempel)



- › **A.5.2** Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor? (2 Stempel)
- › **A.5.4** Wie Sie Assessment Center erfolgreich meistern (8 Stempel)
- › **A.5.6** Stellen und Berufsfelder zielgerichtet finden (2 Stempel)
- › **A.5.7** Hacks und Tipps für gelungene Vorstellungsgespräche (8 Stempel)
- › **A.5.8** Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg (2 Stempel)
- › **A.5.10** Stellensuche im Jobportal-Dschungel – Wie gehe ich vor? (2 Stempel)

**HIS-LSF-Nr.**  
**Leistungspunkte**  
**Anmeldung**

310237  
2 LP  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

STADT MÜNSTER



**vhs**  Volkshochschule  
Münster

# Beratung im Career Service

## B.1

---

### Beratung zur beruflichen Orientierung

Sie sind sich unsicher, welche beruflichen Perspektiven Sie mit Ihrem Studium anstreben? Bei der Beratung zur beruflichen Orientierung stehen Fragen Ihres persönlichen und fachlichen Profils, Ihrer Interessen und Fähigkeiten, Ihre beruflichen Vorstellungen und Ihre Lebensplanung im Mittelpunkt. Thematisieren können Sie aber genauso Ihre Zweifel und Unsicherheiten. Ziel der Beratung ist, im Gespräch gemeinsam daran zu arbeiten, dass Sie hinsichtlich Ihrer beruflichen Vorstellungen größere Klarheit gewinnen und zu einer fundierten Grundlage für weitere Entscheidungen gelangen.

Damit Sie von dem Gespräch profitieren, ist Ihre aktive Mitarbeit wichtig und eine Vorbereitung sinnvoll. Um zu klären, zu welchem Seminar-, Informations- oder Beratungsangebot Ihr Anliegen passt, schreiben sie gerne einer der beiden nachstehend genannten Personen eine E-Mail mit einer Telefonnummer, unter der Sie gut zu erreichen sind. Wir rufen Sie dann für ein Vorabgespräch an.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum,  
Schlossgarten 3, 48149 Münster

#### Wann findet die Beratung statt?

nach individueller Terminabsprache mit unten genannten Mitarbeiter\*innen

#### › Ansprechpartner\*innen:

Andrea Schröder  
E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

Andreas Eimer  
E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)

## B.2

---

### Fragebögen und Inventare

In manchen Situationen können Ergebnisse von Fragebögen und Inventaren eine gute Grundlage für eine berufliche Beratung sein, insbesondere dann, wenn sich die individuellen Unklarheiten auf einzelne konkrete Themen beziehen. Der Career Service bietet folgende Befragungsinstrumente an:

› **Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)**

Fokus: Wie passen meine Persönlichkeitsmerkmale zu meinen beruflichen Ideen?

› **Career Decision Making Profile (CDMP)/Deutsche Version**

Fokus: Wie gut funktionieren meine Strategien zur Berufsentscheidung?

› **Riemann-Thomann-Modell**

Fokus: In welcher Arbeitsstruktur fühle ich mich wohl und bin leistungsfähig?

**Wo findet die Beratung statt?**

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 28

**Wann findet die Beratung statt?**

nach individueller Terminabsprache mit Andreas Eimer (s. u.). Ein telefonisches Vorabgespräch ist notwendig, um zu klären, ob eines der drei Instrumente oder ggf. ein allgemeines Beratungsgespräch für Sie sinnvoll ist.

› **Ansprechpartner:**

Andreas Eimer

Telefon: 0251/83-30042

E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)

---

## B.3

---

### Beratung zur Berufsfeldrecherche

Sie haben ein konkretes Berufsfeld oder einen Tätigkeitsbereich im Blick, wissen aber (noch) nicht, wie Sie an weitere Informationen oder Ausschreibungen kommen? Im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen entwickeln wir Wege, Strategien und Ideen zur weiteren Recherche und Informationsgewinnung oder auch zum Aufdecken potenzieller Arbeitgeber.

**Wo findet die Beratung statt?**

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 27

**Wann findet die Beratung statt?**

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Andrea Schröder.

› **Ansprechpartnerin**

Andrea Schröder

Telefon: 0251/83-30073

E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

---

## B.4

---

### Einzelcoaching rund um den Übergang ins Berufsleben

Im Studium und beim Übergang ins Berufsleben können sich verschiedene Anlässe für den Wunsch nach einem individuellen Coaching ergeben, wie z. B.:

- › Motivierter Umsetzung von Zielen
- › Treffen von Entscheidungen
- › Umgang mit Nervosität und selbstbewusstes Auftreten in wichtigen Situationen (bspw. in Vorstellungsgesprächen)
- › Umgang mit Herausforderungen beim Eintritt in die Berufswelt

Im Coaching werden Sie mithilfe von bestimmten Fragetechniken und Methoden dabei unterstützt, Ihr Anliegen zu klären, hinderliche Denkmuster zu reflektieren, Ihre Ressourcen und Potenziale zu aktivieren sowie neue Ideen und Perspektiven zu entwickeln.

Die Teilnahme an diesem Angebot lohnt sich am meisten, wenn Sie bereits im Vorfeld reflektieren, welche Zielsetzung Sie mit Unterstützung des Coachings erreichen möchten.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 133

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Isabelle Kremer: 0251/83-32283.

#### › Ansprechpartnerin

Isabelle Kremer  
Telefon: 0251/83-32283  
E-Mail: [Isabelle.Kremer@uni-muenster.de](mailto:Isabelle.Kremer@uni-muenster.de)

## B.5

---

### Bewerbungsberatung (Deutsch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf und zu Ihrer Bewerbungsstrategie? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess? Als Studierende\*r oder Absolvent\*in erhalten Sie in bis ein Jahr nach dem Abschluss an der WWU Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie unser Video „Bewerbung für Praktika und Stellen in Deutschland“ (Login mit Ihrer Universitätskennung) ansehen oder am Workshop „Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung“ teilnehmen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolventenstelle in Deutschland. Bewerbungen für ein Masterstudium oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 27

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Andrea Schröder.

#### › Ansprechpartnerin

Andrea Schröder  
Telefon: 0251/83-30073  
E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

## B.6

---

### Bewerbungsberatung (Englisch/Französisch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf in englischer oder französischer Sprache? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess im Ausland? Als Studierende\*r oder Absolvent\*in bis ein Jahr nach dem Abschluss an der WWU erhalten Sie Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, der Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie sich auf unseren Internetseiten informieren und ein passendes Video ansehen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolventenstelle im Ausland. Bewerbungen für ein Auslandssemester oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 132 (1. OG)

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Ruth Nolden.

#### › Ansprechpartnerin

Ruth Nolden

Telefon: 0251/83-32286

E-Mail: [Ruth.Nolden@uni-muenster.de](mailto:Ruth.Nolden@uni-muenster.de)

## B.7

---

### Praktikumsberatung

Sie interessieren sich für ein Praktikum im In- oder Ausland? Super – als Career Service unterstützen wir die Idee eines Praktikums und begleiten Sie bei Ihrem Praktikumsprojekt, damit Sie eine wertvolle Erfahrung machen können. Damit Sie Ihr Praktikum gut durchführen können, bietet der Career Service Praktikumsprechstunden an. Nutzen Sie diese, um Ihre Ideen rund um das Praktikum mit uns zu reflektieren und die nächsten Schritte planen zu können.

Zur Vorbereitung Ihres Gesprächs können Sie gerne die Informationen nutzen, die wir online bereitstellen. So können Sie gezielt zu einzelnen Stationen nachlesen, was wann wie und wo wichtig ist: [www.uni-muenster.de/CareerService/infos/praktika](http://www.uni-muenster.de/CareerService/infos/praktika)

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 27

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Andrea Schröder.

#### › Ansprechpartnerin

Andrea Schröder

Telefon: 0251/83-30073

E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

## B.8

---

### Praktikumsfinanzierung allgemein

Sie haben bereits einen Praktikumsplatz im Ausland, wissen aber nicht, wie Sie diesen Aufenthalt finanzieren sollen? Im Career Service erhalten Sie Informationen rund um die verschiedenen Möglichkeiten, ein Praktikum zu finanzieren. Die Beratung findet derzeit nach Vereinbarung statt. Darüber hinaus bieten wir im aktuellen Semester zusammen mit dem International Office drei Informationsveranstaltungen zum Thema „Ins Ausland mit Praktikum oder Studium“ an. Melden Sie sich gerne direkt über unsere Veranstaltungsseite an.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 132

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an Ruth Nolden.

#### > Ansprechpartnerin

Ruth Nolden

Telefon: 0251/83-32286

E-Mail: [Ruth.Nolden@uni-muenster.de](mailto:Ruth.Nolden@uni-muenster.de)

## B.9

---

### Praktikumsfinanzierung: Fragen zu den Bewerbungsunterlagen der Erasmus- und PROMOS-Programme

Sie können sich im Career Service direkt auf eine Praktikumsfinanzierung bewerben: über das Erasmus-Programm für Praktika innerhalb Europas, über das PROMOS-Programm für Praktika weltweit. Auf unseren Internetseiten finden Sie Informationen und Bewerbungsunterlagen.

Sie haben Fragen zu den Bewerbungsunterlagen? Dann melden Sie sich bei [praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de](mailto:praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de), um Ihre Fragen telefonisch zu klären oder einen persönlichen Termin zu vereinbaren.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, Raum 134 (1.OG)

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen per E-Mail an [praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de](mailto:praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de).

#### > Ansprechpartnerin

Nele Demedts

Telefon: 0251/83-32411

E-Mail: [praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de](mailto:praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de)

# Information



## C.1

## Alle Infos zur Berufsorientierung an einem Ort

Recherche zu allen Themen der beruflichen Orientierung an der Universität Münster

Mit einem Infoportal zur Berufsorientierung gibt es für Studierende und andere Interessierte einen zentralen Einstiegspunkt, der die Informationen zur beruflichen Orientierung erschließt:

[www.uni-muenster.de/CareerService/infos](http://www.uni-muenster.de/CareerService/infos)

### Die Volltextsuche: Gezielt suchen und finden

Über eine Volltextsuche können Sie gezielt und umfassend fündig werden, wenn Sie Ihre berufliche Perspektive konkretisieren wollen. Anhand von Filtermöglichkeiten können Sie Ihre Ergebnisse anschließend komfortabel verfeinern und eingrenzen.



## Die Themen-Kanäle: Stöbern und Inspiration finden

Sie möchten lieber stöbern und sich inspirieren lassen, statt gezielt zu suchen? Schauen Sie sich unsere fünf Themen-Kanäle an, in denen wir die wichtigsten Infos zu jedem Thema übersichtlich aufbereitet haben:

### › Themen-Kanal „Berufsorientierung“:

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht „von selbst“. Nutzen Sie den Themen-Kanal „Berufsorientierung“ für die Entwicklung Ihrer nächsten Schritte und weiterführende Informationen, z. B.:

- › Berufliche Orientierung
- › Start in den Job
- › Berufsweg

### › Themen-Kanal „Praktikum“:

Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Praktika gut vorzubereiten, durchzuführen und zu reflektieren, wie die Praxiserfahrung Ihnen in Ihrer persönlichen beruflichen Orientierung weiterhelfen kann, z. B.:

- › Praktikumsvorbereitung
- › Praktikumsziele
- › Internships in Spain
- › Internships in the USA
- › Internships in Australia
- › Internships in Canada



START IN DEN JOB



BERUFLICHE ORIENTIERUNG



PRAKTIKUMSZIELE

[www.uni-muenster.de/CareerService/infos](http://www.uni-muenster.de/CareerService/infos)

### › Themen-Kanal „Überfachliche Kompetenzen“:

Überfachliche Kompetenzen – häufig auch „Schlüsselqualifikationen“ genannt – ergänzen Ihre studiengangspezifischen Fachkompetenzen. So gewinnen Sie umfassende Handlungsfähigkeit im beruflichen wie außerberuflichen Leben. Erfahren Sie in diesem Themen-Kanal, wie Sie überfachliche Kompetenzen erwerben und vertiefen können, z. B.:

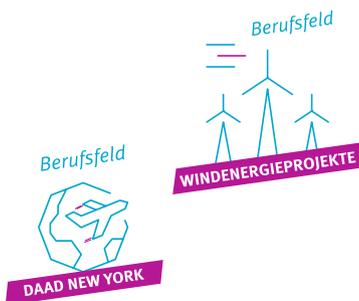
- › **Selbstorganisation**
- › **Projektplanung**
- › **Umgang mit Konflikten**



### › Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“:

Wie sieht der Arbeitsalltag in bestimmten Berufen aus? Welche Tätigkeitsfelder gibt es? Erfahren Sie mehr zu diesen Fragen im Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“, z. B.:

- › **Kommunikation**
- › **IT Consulting**
- › **DAAD New York**
- › **Biotechnologie**
- › **Mathematik**
- › **Windenergieprojekte**
- › **Diversity Management**
- › **Auswärtiger Dienst**
- › **Personalmarketing**



### › Themen-Kanal „Stellensuche und Bewerbung“:

Es gibt zahlreiche und vielfältige Möglichkeiten der Suche nach einem Praktikum oder Job. Sobald Sie eine passende Stelle identifiziert haben, müssen Sie sich in der Regel bewerben. Hierzu geben wir Ihnen zahlreiche Hilfestellungen zur schriftlichen Bewerbung, zum Vorstellungsgespräch, zum Assessment-Center und zu Besonderheiten bei internationalen Bewerbungen, z. B.:

- › **Vorstellungsgespräch**
- › **Schriftliche Bewerbung**
- › **Bewerbung & Technik**
- › **English Application**
- › **Assessment Centres UK**
- › **Written Application**

## C.2

### Der Inforaum des Career Service

Wer sich über gute Literatur rund um die Themen „Studium und Beruf“ informieren möchte, kann dies im Inforaum des Career Service tun. Es handelt sich hierbei um eine Präsenzbibliothek, die allen Interessierten zu den unten angegebenen Zeiten zur Verfügung steht. Kommen Sie zum Schlossgarten 3 und informieren Sie sich ... es lohnt sich!

#### Themengebiete des Inforaumes:

Der Inforaum umfasst rund 700 Bücher und 15 Fachzeitschriften zu Themengebieten der beruflichen Orientierung. Unter anderem finden Sie in unserem Inforaum Literatur zu den folgenden Themen: Berufsfelder, Arbeitgeber, Berufseinstieg, Praktikum im In- und Ausland, Bewerben in Deutschland und im Ausland oder Soft Skills.

#### Ort:

Schlossgarten 3, 48149 Münster, Eingang B, 1. OG, Raum 131

#### Öffnungszeiten:

Der Inforaum kann nach telefonischer Vereinbarung genutzt werden: 0251/83-32293



## C.3

### Jede Woche aktuell im Career Service: Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte

Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte, die der Career Service für Sie abonniert hat, bieten Ihnen jede Woche eine Übersicht über mehrere hundert Stellenangebote aus Zeitungen, Fachzeitschriften und Onlineportalen. Speziell für Geistes- und Sozialwissenschaftler\*innen und für Jobsuchende in Umwelt und Natur. Außerdem finden Sie Tipps und Hintergründe über spannende und nachhaltige berufliche Perspektiven.

Die WILA-Arbeitsmarkt-Hefte umfassen das bundesweite Stellenangebot aus 92 Tages- und Wochenzeitungen, 23 Fachzeitschriften sowie rund 100 ausgewählten Jobbörsen und andere Online-Quellen, sortiert nach Postleitzahlen. Gerade die Ausschreibungen aus regionalen Tageszeitungen sind Ihnen so zugänglich.

Sie können das Heft wöchentlich in unserer Infobibliothek durchschauen und für Sie interessante Ausschreibungen notieren.

#### Wann:

jeweils ab mittwochs ist das aktuelle Heft bei uns einsehbar

#### Wo:

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, Info-Bibliothek

#### Wie:

vereinbaren Sie bitte einen Termin für die Nutzung der Info-Bibliothek mit unserem Sekretariat unter Telefon 0251/83-32293

## C.4

### Live aus dem Auslandspraktikum: Blog „Hinterm Horizont“

Seit Jahren bewährt und beliebt – der Auslandspraktikums-Blog des Career Service der Universität Münster. Studierende der WWU haben hier die Gelegenheit, direkt aus ihrem Auslandspraktikum zu berichten. Eindrücke vom Leben vor Ort, andere Arbeitswelten und das Eigene im Fremden: Auslands-Praktikant\*innen können hier ihre Erlebnisse und Erkenntnisse aufbereiten und mitteilen. Für diejenigen, die ein Auslandspraktikum planen, ist der Blog eine Quelle für Information und Inspiration – unter anderem mit Hinweisen zu Praktikumsorten und Arbeitgebern, vielfältigen Freizeittipps und einer interaktiven Landkarte. Weit über 1000 Schilderungen rund um das Abenteuer Auslandspraktikum können Sie hier finden – und natürlich gerne aus Ihrem Auslandspraktikum berichten.

#### Wann:

jederzeit 24/7

#### Wo:

[www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus](http://www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus)

# Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster

## Studienabbruch, Krise im Studium: Chancen einer Neuorientierung

Bei vielen Studierenden kommt es zu Krisen im Studium, etwa, weil das Interesse am Fach geschwunden ist, das berufliche Ziel an Attraktivität verloren hat, die Leistungsanforderungen im Studium zu groß erscheinen oder die Finanzierung nicht mehr gewährleistet ist. In so einer Situation ist es wichtig, sich zu orientieren und den Stillstand zu überwinden, d.h. das Studium wieder mit Motivation aufzunehmen oder Alternativen zu entwickeln und zu verwirklichen.

Dieses Seminar möchte dabei helfen, indem es

- › zur Neuorientierung ermutigt,
- › die aktuelle Situation zu klären hilft,
- › berufliche Alternativen und Finanzierungsmöglichkeiten aufzeigt,
- › Erfahrungen der Teilnehmer\*innen in die Überlegungen einbindet.

### Wer kann teilnehmen?

Angesprochen sind Studierende, die überlegen, ihr derzeitiges Studium abzubrechen.

### Wann findet die Veranstaltung statt?

**Di. 15.11.2022, 14.00–16.00 Uhr s.t.**

Diese Veranstaltung wird erneut angeboten am:

**Di. 17.01.2023, 14.00–16.00 Uhr s.t.** und

**Di. 14.03.2023, 14.00–16.00 Uhr s.t.**

### Wo findet die Veranstaltung statt?

Agentur für Arbeit Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster  
Raum B o.20 (BIZ-Besprechungsraum)

### Referent/Auskunft:

Dr. Paul Stallmeister,  
Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Münster  
Telefon: 0251 698-248  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Bewerbungstraining und Selbstmarketing

Das Seminar soll den gesamten Bewerbungsprozess abbilden: Die Arbeit beginnt mit der Analyse des eigenen Fähigkeits- und Interessenprofils, was besonders für die Initiativsuche nach nicht-ausgeschriebenen Stellen wichtig ist und die Grundlage für die Selbstpräsentation ist. Weiter geht es mit der telefonischen Kontaktaufnahme und der Gestaltung von schriftlichen Bewerbungsunterlagen. Das Thema Vorstellungsgespräche schließt das Seminar ab. Wo die Schwerpunkte zu setzen sind, wird mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgesprochen.

Im Seminar gibt es die Möglichkeit, sich für ein späteres Einzelgespräch anzumelden. Bei so einem Gespräch lassen sich Themen nach individuellem Bedarf vertieft bearbeiten.

### Wer kann teilnehmen?

Angesprochen sind „frische“ Absolventinnen und Absolventen sowie Studierende aller Fachbereiche, die vor dem Studienabschluss stehen oder nach einem Praktikumsplatz suchen. Bewerbungsunterlagen sollten in das Seminar eingebracht werden.

### Wann findet die Veranstaltung statt?

**Do. 10.11.2022, 09:00–16:00 Uhr s.t.**

Diese Veranstaltung wird erneut angeboten am:

**Di. 13.12.2022, 09:00–16:00 Uhr s.t.**

**Mi. 25.01.2023, 09:00–16:00 Uhr s.t.**

### Wo findet die Veranstaltung statt?

Agentur für Arbeit Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster  
Raum B o.20 (BIZ-Besprechungsraum)

### Referentin/Auskunft:

Linda Andrikowski, Angelika Mallas,  
Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Münster  
Telefon: 0251 698-262  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Workshop für Studierende mit dem Ziel Lehramt

Sie haben sich für ein Studium entschieden mit dem Ziel, Lehrer\*in zu werden; eventuell sind Sie auch schon im Vorbereitungsdienst. Mittlerweile fragen Sie sich, ob Sie die richtige Wahl getroffen haben. Entspricht das Studium (noch) Ihren Vorstellungen? Zweifeln Sie an Ihrer Eignung als Lehrer/-in? Möchten Sie wissen, ob Sie mit Ihrem Studium auch in andere Berufe gehen können, oder für ein neues berufliches Ziel ein Neustart naheliegend ist? In diesem Workshop können Sie Ihre beruflichen Perspektiven erörtern und klären.

In dem Workshop sollen u. a. folgende Aspekte thematisiert werden:

- Bestandsaufnahme Ihrer aktuellen Situation im Studium oder im Vorbereitungsdienst
- Erörterung der beruflichen Perspektive: Lehramt
- Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt für Lehrer\*innen
- Arbeitsfelder für Lehramtsabsolventen\*innen auch außerhalb des Lehramtes
- Entwicklung von Strategien zum Übergang in den Beruf und Hinweise auf Unterstützungsangebote
- Festlegung konkreter Ziele und Planung der nächsten Schritte

### Wer kann teilnehmen?

Angesprochen sind Studierende und Absolventen\*innen mit dem (ursprünglichen) Ziel Lehramt

### Wann findet die Veranstaltung statt?

**Do. 13.10.2022, 09:00–15:30 Uhr s.t.**

Diese Veranstaltung wird erneut angeboten am:

**Do. 05.01.2023, 09:00– 15:30 Uhr s.t.**

### Wo findet die Veranstaltung statt?

Agentur für Arbeit Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster  
Raum B o.20 (neben dem BIZ)

### Referentin/Auskunft:

Linda Andrikowski, Mechtild Kahlenborn,  
Team für Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Münster  
Telefon: 0251 698 262  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

---

## Workshop für Geistes- und Sozialwissenschaftler\*innen

In dem Workshop sollen folgende Aspekte thematisiert werden:

- › Bestandsaufnahme: aktuelle Situation im Studium, persönliche Ziele, Qualifikationen und Interessen
- › Suche nach Arbeitsfeldern für Geistes- und Sozialwissenschaftler\*innen; Arbeitsmarktentwicklungen
- › Entwicklung von Strategien zum Übergang in den Beruf und Hinweise auf Unterstützungsangebote
- › Festlegung konkreter Ziele und Planung der nächsten Schritte

### Wer kann teilnehmen?

Angesprochen sind Studierende mit dem Wunsch nach Klärung ihrer beruflichen Perspektiven.

### Wann findet die Veranstaltung statt?

**Mi. 19.10.2022, 9.00–16.00 Uhr s.t.**

Sollte großes Interesse bestehen, sind auch zusätzliche Termine möglich.

### Wo findet die Veranstaltung statt?

Agentur für Arbeit Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster  
Raum B o.20 (BIZ-Besprechungsraum)

### Referentin/Auskunft:

Mechthild Jürgens, Dr. Jörg Pannier,  
Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Münster  
Telefon: 02581 9307 12  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Ansprechpartner\*innen und Adressen**

## Career Service

### › Sekretariat

**Verena Dirks**

Öffnungszeiten siehe:

[www.uni-muenster.de/CareerService/uns/oeffnungszeiten.html](http://www.uni-muenster.de/CareerService/uns/oeffnungszeiten.html)

E-Mail: [CareerService@uni-muenster.de](mailto:CareerService@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32293

### › Andreas Eimer, M.A., M.Sc

Leiter Career Service

Arbeitsschwerpunkte: Leitung, Konzeption und Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Allgemeine Studien, Biographische Beratung, Auswertung von Persönlichkeitsfragebögen, Lehrveranstaltungen

E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-30042

### › Dr. Jan Knauer

Stellv. Leiter Career Service

Arbeitsschwerpunkte: Fachbezogene Konzepte der „Employability“, Kooperation mit den Fachbereichen, Lehrveranstaltungen

E-Mail: [Jan.Knauer@uni-muenster.de](mailto:Jan.Knauer@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32284

### › Tobias Nowak, M.A., M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Digitale Lehre, Internetpräsenz, Lehrveranstaltungen

E-Mail: [Tobias.Nowak@uni-muenster.de](mailto:Tobias.Nowak@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32289

### › Dr. Christiane Stroth

Arbeitsschwerpunkte: Digitale Lehre, Internetpräsenz, Lehrveranstaltungen

E-Mail: [Christiane.Stroth@uni-muenster.de](mailto:Christiane.Stroth@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-30070

### › Andrea Schröder, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Biographische Beratung, Beratung zu Berufsfeldern, Lehr-/Lernkonzepte für Praktika und Lehrveranstaltungen

E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-30073

### › Ruth Nolden, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Beratung zur Finanzierung von Praktika im, Durchsicht englisch- und französischsprachiger Bewerbungsunterlagen, Lehrveranstaltungen

E-Mail: [Ruth.Nolden@uni-muenster.de](mailto:Ruth.Nolden@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32286

Sprechzeiten siehe online unter:

[www.uni-muenster.de/CareerService/Beratung](http://www.uni-muenster.de/CareerService/Beratung)

### › Nele Demedts

Arbeitsschwerpunkte: Praktikumsfinanzierung, Administration ERASMUS- und PROMOS-Praktika

E-Mail: [praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de](mailto:praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32411

### › Isabelle Kremer, M.A.

Arbeitsschwerpunkte: Arbeitgeberkontakte, Lehrveranstaltungen, Coaching

E-Mail: [Isabelle.Kremer@uni-muenster.de](mailto:Isabelle.Kremer@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32283

### › Dr. Berenike Gais

Arbeitsschwerpunkt: Online-Karriereportal KAP.WWU

E-Mail: [Berenike.Gais@uni-muenster.de](mailto:Berenike.Gais@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32282

### › Claudia Dreyer

Arbeitsschwerpunkt: Administration

Online-Karriereportal KAP.WWU

E-Mail: [Claudia.Dreyer@uni-muenster.de](mailto:Claudia.Dreyer@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32281

### › Weihao Chen

Arbeitsschwerpunkt: IT

E-Mail: [weihao.chen@uni-muenster.de](mailto:weihao.chen@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32230

### › Christiane Freiin von Buddenbrock

Arbeitsschwerpunkt: Mitarbeit im Arbeitsbereich „Digitale Lehre“

Telefon: 0251 83-32287

### › Azubi Career Service

Arbeitsschwerpunkt: Sekretariat

E-Mail: [azubi.cs@uni-muenster.de](mailto:azubi.cs@uni-muenster.de)

Telefon: 0251 83-32335

## Zentrale Studienberatung (ZSB)

### › Zentrale Studienberatung (ZSB)

Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Telefon: 0251 83-22357  
E-Mail: [zsb@uni-muenster.de](mailto:zsb@uni-muenster.de)

Die Zentrale Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende der Universität Münster in allen Fragen, die im Zusammenhang mit Wahl, Aufnahme und Bewältigung eines Studiums entstehen, soweit sie nicht in die Zuständigkeit der Fachstudienberatung fallen. Sie bietet bei persönlichen Schwierigkeiten, die mit dem Studium zusammenhängen bzw. sich auf dieses auswirken, auch eine psychologische Beratung sowie die Sozialberatung an. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie hier: [zsb.uni-muenster.de](https://www.uni-muenster.de)

## International Office der Universität Münster

### › International Office der Universität Münster

Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Telefon: 0251 83-22215  
E-Mail: [international.office@uni-muenster.de](mailto:international.office@uni-muenster.de)

Das International Office berät Studierende, Wissenschaftler\*innen und Mitarbeiter\*innen, die einen Auslandsaufenthalt planen oder einen Aufenthalt an der Universität Münster wünschen. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie hier: [www.uni-muenster.de/Internationaloffice](https://www.uni-muenster.de/Internationaloffice)

## Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

### › Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

Team Akademische Berufe  
Martin-Luther-King-Weg 22  
48155 Münster  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de)

Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie hier:  
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ahlen-muenster/startseite>



Career Service  
WWU Münster

## › Inforaum des Career Service



Literatur unter anderem zu ...

- › Bewerbung
- › Praktika
- › Arbeitsmarkt
- › Berufsfelder
- › Arbeitgeber

... im Inforaum des Career Service

Ort:  
Schlossgarten 3, 48149 Münster

Öffnungszeiten:  
[www.uni-muenster.de/CareerService/inforaum](http://www.uni-muenster.de/CareerService/inforaum)

# Index

# Index

## A

Angewandten Forschung	67
Ansprechpartner*innen und Adressen	111
Appinio	62
Arbeitsrecht	81
Arbeitsstil	18
Archiv	63
Assessment Center	76
Aufstellungsarbeit	25

## B

Beratung	88
Berufseinstieg	73,81
Berufsfelder	79
Berufsfeldrecherche	91
Berufsideen	33
Berufsorientierung	19, 23, 32, 89
Bewerbungsberatung (Deutsch)	93
Bewerbungsberatung (Englisch/Französisch)	94
Bewerbungsprozesse	78
Bewerbungsvorbereitung	19, 32

## C

Career Service à la carte	84
Career-Service-Team	4
CERN	61
Communication at work	50
CV and Cover letter	82

## E

Einzelcoaching	92
Entscheidungen treffen	31
Erasmus- und PROMOS-Programme	97
Europäischen Kommission	68
European Laboratory for Particle Physics	61

## F

Feedback	44
Formulieren	53
Fragebögen und Inventare	90
Fraunhofer FFB	67

## G

Green Projects	43
----------------	----

## H

Hochstaplersyndrom	24
--------------------	----

## I

Impostor-Syndrom	24
Impressum	126
Infineon	66
Infoportal zur Berufsorientierung	100
Inforaum	103
Inhaltsverzeichnis	3
Internship	40

## K

Kaufmännisches Denken	54
Klärungshilfe	28
Kommunikation	26
Konflikte	47

## L

Lageplan	13
Landesarchiv NRW	63
Leadership	46
L'Oréal Austria Germany	80

**M**

Männer und Karriere	27
Marktforschung	62
Marvecs GmbH	64
Mental Health	51
Motivatoren	28

**N**

Nachhaltigkeit	66
Netzwerken	73
NLP	55

**O**

Online-Jobportale	74, 83
-------------------	--------

**P**

Pharmabranche	64
Positives Denken	51
Praktikum	35, 36, 38, 39, 41, 81
Praktikumsberatung	95
Praktikumsfinanzierung	97
Praktikumsfinanzierung allgemein	96
Projektmanagement	45, 56

**R**

Rechtschreibung	53
Recruiting-Trends	75

**S**

Schlüsselkompetenzen	29
Selbstaussdruck	49
Selbstbild	30
Standortbestimmung	25
Stellensuche	74, 83
Stereotype und Vorurteile	52

**T**

Teamarbeit	43
Terminübersicht	6
Text und Content	60

**V**

Verhandlungen	47
Visualisieren	48
Vorstellungsgespräche	80

**W**

Werte	21
-------	----

**Z**

Ziele	31
Ziele formulieren	22
Ziele setzen	20





## Impressum

### Redaktion:

Career Service der Universität Münster  
Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Telefon: 0251 83-30042  
Fax: 0251 83-30074  
E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)  
Internet: [www.uni-muenster.de/CareerService](http://www.uni-muenster.de/CareerService)

### Gestaltungskonzept, Satz und Layout:

GUCC GmbH  
Hafenweg 22  
48155 Münster  
[www.gucc.de](http://www.gucc.de)

### Fotos:

Titelmotiv by Štefan Štefancík on Unsplash

### Druck:

Thiekötter Druck GmbH & Co. KG, 48157 Münster  
[www.thiekoetter-druck.de](http://www.thiekoetter-druck.de)



### Auflage:

7.000 | Juni 2022

Der Career Service strebt einen geschlechtergerechten (Schrift-) Sprachgebrauch an, um eine gleichberechtigte Darstellung und Wahrnehmung von Frauen und Männern und Personen, die sich nicht im binären Geschlechtersystem verorten, zu erreichen.

Weitere Informationen über den Career Service finden Sie im Internet unter: [www.uni-muenster.de/CareerService](http://www.uni-muenster.de/CareerService)

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Münster

Im Rahmen der Kooperation zwischen der Universität Münster und der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster bringt die Arbeitsagentur einige eigene Veranstaltungen in dieses Programmheft ein, zu finden auf den Seiten 106 bis 110.



**WWU**  
MÜNSTER

**Hier findest du nicht  
dein Fahrrad.  
Aber deinen  
Praktikumsplatz.**

2000+ Unternehmen. 350+ Praktika, Stellen und Karriere-Events.  
Dein Bewerber\*innen-Profil. Deine Möglichkeiten im KAP.WWU.

[kap.wwu.de](http://kap.wwu.de)

wissen.leben 

# zeb

Bei zeb suchen wir  
Menschen mit Teamspirit  
und dem Mut, gemeinsam  
Gewohntes infrage  
zu stellen.

**Interessiert?**

Dann bewirb dich  
jetzt für eine Stelle  
im Consulting  
oder in unseren  
Corporate  
Functions!

Jetzt bewerben:  
[zeb-career.com/de](https://zeb-career.com/de)



partners for change